



Foto Shutterstock / Šk

nádoru v počátečním stadiu, tedy s velkou šancí na úplné vyřízení po jednoduchém vyříznutí," doplnil. kam

Laser je šetrnější než skalpel

Mateřská znaménka nejsou to samé co pihy. Ke vzniku rakoviny kůže jsou mnohem náchylnější. „Pokud znaménko změní tvar nebo se zvětší, je potřeba vyhledat lékaře,“ říká dermatoložka MUDr. Zuzana Kulíková z kliniky LaserPlastic.

KAMILA HUDEČKOVÁ

LN Jak vypadá mateřské znaménko a jak se liší od pihy či jiného útvaru na kůži?

Pihy i mateřská znaménka mohou být vzhledově podobné, ale liší se svou strukturou. U pih se jedná o pouhé nahromadění pigmentu a na jejich vznik má vliv sluneční záření, kdežto mateřské znaménko, respektive névus je tvořen množstvím melanocytárních nebo névových buněk (melanocytární névy jsou nezhoubná kožní znaménka složená ze zmnožených pigmentových buněk).

Další útvar na kůži, který se podobá mateřskému znaménku, je seboroická veruka neboli lidově bradavice. Jedná se o benigní ložisko, které může být silně pigmentované, a v některých případech se dokonce podobá melanomu. Jedná se ale jen o povrchové keratinové změny na kůži.

LN Kdy nechat mateřské znaménko, jak je, a kdy naopak upozornět?

K základnímu hodnocení znaménka používáme ABCD pravidlo – z prvních písmen anglických slov asymetry, border, color a diametr. Znamená to všimnout si, zda znaménko mění tvar a je nepravidelné nebo asymetrické, zda má neostře okraje nebo výběžky a také jestli je nepravidelně pigmentované a jeho velikost není větší než pět až šest milimetrů. Pokud si nejsme jisti, je vždy lepší navštívit dermatologa.

LN Jsou větší znaménka nebezpečnější?

Větší névy jsou prognosticky závažnější.



LN Je potřeba si znaménko chránit před slunečním zářením?

Vztah mezi slunečním zářením a vznikem melanomu byl prokázán v řadě epidemiologických studií. Dalšími faktory jsou genetiky, kožní fototyp, účinná ochrana před UV paprsky...

LN V jakých případech se přistupuje k odstranění znaménka?

K odstranění se přistupuje ve chvíli, kdy se znaménko mění

nebo vykazuje nějakou aktivitu. Znaménka se dají, kvůli obavám pacientů nebo i z důvodu estetiky, odstranit preventivně, ale pokud jsou klidná, mohou zůstat na svém místě.

LN Jak se odstranění u vás na klinice provádí?

Výrůstky na kůži odstraňujeme laserem, ale je možné odstranění i chirurgickou excizí (vyříznutí části tkáně). Laserové odstranění je šetrnější a hojení je rychlejší. Vzhledem k jedno- až dvoutýdenní rekonvalescenci, kdy nedoporučujeme koupání ve vaně, je nutné se s pacientem domluvit na vhodném termínu. Kožní chirurgické odstranění ze zdravotní indikace nejčastěji provádíme podle závažnosti a nutnosti odstranění. Rekonvalescence v tomto případě probíhá pomaleji.

LN Jaké úkony a zákroky jsou hrazeny z veřejného zdravotního pojištění a jaké si pacient hradí sám?

Odstranění pih a výrůstků na kůži laserem pojišťovna nehradí. Odstranění melanocytárních

névů je možné pouze chirurgickou cestou a tyto zákroky jsou plně hrazeny pojišťovnou.

LN Jaká doba je pro zákrok nejvhodnější? Je to právě podzim?

Nezávažné chirurgické excize se provádí nejčastěji až po létě, avšak u měnících se znamének provádíme zákrok kdykoliv, respektive co nejdříve po nález.

LN Jaký typ laseru se používá a jak ošetření probíhá?

Laserem odstraňujeme pouze vyvýšené výrůstky a névy, u kterých jsme si jisti, že nemůže dojít ke zvrhnutí, tedy k malignizaci projevu. K odstranění se používá erbiový nebo CO₂ laser, který odpaří povrchovou strukturu. Po několika dnech se v místě ošetření vytvoří stroupek, který odpadne do jednoho až dvou dnů, podle velikosti projevu.

Kůže po odpadnutí stroupku je nějakou dobu růžová a je nutné ji chránit vhodnou fotoprotekcí. Malé projevy se hojí zcela bez jizvy, u některých větších projevů, zvláště při hlubším odstranění může vzniknout jizvička.

LN Kolik stojí laserové ošetření?

Cena se pohybuje u jednoho odpařovaného projevu v rozmezí jednoho až dvou tisíc korun, záleží na velikosti. U většího množství projevů poskytujeme množstevní slevu.

LN Jak je to s pihami a ostatními výrůstky, i ty by se měly pro jistotu preventivně odstraňovat?

Vzhledem k tomu, že pihy a některé další výrůstky, jako například fibromy nebo seboroické veruky, jsou naprosto neškodné, preventivně se odstraňovat nemusí. Odstraňují se hlavně z estetického hlediska. V některých případech mohou výrůstky na kůži obtěžovat tím, že se zatrhávají a mohou se zanítit.

LN Jaké další kožní problémy nebo výrůstky lze laserem ještě ošetřit?

Laserem lze odstranit kromě výrůstků také bradavice, drobné žilky, pigmentace či chloupky. Lasery se používají také na ošetření akné nebo rosacey (růžovky).