

Když tuk zmizí na počkání

Zatímco o tuk na břicho či pozadí ženy nestojí, v poprsí je vítaný. I tento problém dnes liposukce dokáže vyřešit. Za poslední roky navíc odsátí tuku prošlo velkou proměnou – je efektivnější a zároveň pro tělo představuje menší zátěž než dřív. „Laserová liposukce navíc dokáže zároveň i v dané partii zpevnit kůži,“ říká specialista na liposukční a modelační techniky **Martin Tománek** z kliniky LaserPlastic.

DOMINIKA RÝPAROVÁ

Asi každý někdy viděl záběry ze sálu při liposukci – je to pořád stejně radikální procedura?

Doba a technologie se neustále vyvíjí a vše se posunulo mílovými kroky. Co se dříve považovalo za náročnou operaci, je dnes možné absolvovat jako ambulantní zákrok. Zjednodušeně řečeno – po pár hodinách strávených na klinice odcházíte domů.

Takže rovnou ze sálu můžu skočit do plavek a sklízet obdiv?

Tak to vás sice asi zklamá, ale je to naopak. Často se po většině chirurgických operací, a to myslím při odchodu ze sálu, pacienti trochu leknou. Musí si však uvědomit, že se stále jedná o zákrok, po kterém musíte dát tělu chvíli času na rekonvalescenci, tedy nejen na zotavení, ale i na jakési dozrání celkového efektu. Z těla musí kromě zbylých tukových buněk odejít zejména tekutina, která při liposukci pomáhá tuk rozložit, musí opadnout otok, vymizet modřinky

a zacetit ranky. Stejně tak trvá i produkce a nástup kolagenu a elastinu, který kůži vypne. Kontroly proto provádím nejdříve po třech měsících, kdyžený objemový efekt je však možné vidět už za několik dnů.

Jsou po zákroku nějaká omezení, co se týče jídla, sportu, oblečení nebo třeba opalování?

To ano, první dny je třeba se vyvarovat koupání ve veřejných bazénech, používání parfemovaných mýdel, pobytů v saunách a při opalování je třeba nezapomínat na ochranný filtr s vysokým UV faktorem, jinak by mohly ranky zpigmentovat. Kompresní prádlo je třeba nosit dva týdny v kuse, další týden pak alespoň na sport. Sportování, oblečení i jídlo je pak už jen otázka pohodlí a disciplíny.

U laserové liposukce deklarujete i zpevnění pokožky a podporu tvorby kolagenu. Je to něco, co uvidím

okamžitě, nebo se efekt projeví až časem?

Ptáte se správně. Laserové vlákno stimuluje tvorbu kolagenu a elastinu, jejichž produkce s věkem klesá, a je třeba jejich hladinu doplňovat či právě stimulovat jejich novotvorbu. Tento proces a jeho nástup pak trvá většinou tři měsíce a déle, než se projeví v plné kráse.

Tuk odebraný z problémových partií prý také dokáže nahradit poslední dobou tolik diskutované prsní implantáty...

Mohu potvrdit, že ano. Je to skvělá, nejméně invazivní a nejpřirozenější metoda, jak prsa zvětšit či doplnit. Rekonvalescence je pak velmi rychlá a bez jizev. Jediné, co medicína opravdu ještě neumí, je využít tuk jiných lidí, pokud byste ho chtěli jen darovat. (smích)

Liposukce ale není jedinou metodou, jak se zbavit tuku v problémových partiích...

Liposukce jako jediná dokáže přebytečný tuk okamžitě odstranit. Ostatní, tedy neinvazivní metody, tukové buňky ničí a ty se následně vyplavují z těla lymfatickým systémem. Mezi takové patří radiofrekvence, injekční lipolýza či kryolipolýza neboli zmrazení tuku. Hodí se pro odstranění tuku v malých či zbytkových partiích. Jde o přístrojové metody, jako je Emsculpt NEO či Emtone Unison, které si dokážou poradit zejména s celulitidou či povislou ochablou kůží. Takové zákroky je však vhodné kombinovat s akustickou rázovou vlnou a lymfodrenáží pro rychlejší odstranění mrtvých tukových buněk z těla.

Je nutné zákrok opakovat?

U většiny neinvazivních metod je potřeba více sezení a trpělivost, než výsledný efekt nastoupí. Co se týče invazivních zákroků, zde je potřeba jejich zopakování velmi individuální a mnohdy již nutné není.

Znamená to tedy, že už nikdy v dané partii nepřiberu?

To je bohužel mýtus. Jsou dva typy tuku – podkožní a viscerální, tedy taková ochrana okolo orgánů. Zbavit se můžeme jen toho podkožního, a to pouze určitého množství, nelze jej odstranit zcela. Nové tukové

buňky se však naštěstí již znovu nevytvoří či nerozmnoží. Nicméně ty, které zůstaly, je možné v podstatě vykrmit, mohou se tak v závislosti na následném životním stylu zvětšovat či zmenšovat.

Hodně lidí se také ptá, jestli se jim po liposukci nezačnou dělat „špičky“ jinde, třeba na zádech...

Uklidním vás, i to je mýtus. Něco vám bylo dáno do vínku, tedy geneticky, něco pak hormonálními změnami například v dospívání, těhotenství, přechodu a podobně. Pokud tam již není daná predispozice k ukládání tuku disproporčně, jako například štíhlá postava a široké boky, sama liposukce tento jev nevyprovokuje.

Koluje těch mýtů mezi lidmi víc?

Je jich mnoho. Například, že liposukce je hlavně pro obézní lidi, nikoli pro štíhlé. Že liposukcí lze odstranit veškerý tuk z těla. Že se liposukce provádí v celkové narkóze a jedná se o extrémně náročný zákrok, po kterém budou nevzhledné jizvy. Nic z toho není pravda a celkově se jedná o zákrok, který je v dnešní době pacientům snáze dostupný a vysoce bezpečný.

Přesto asi nebude vhodný úplně pro každého...

Liposukce nelze provádět těhotným či kojícím ženám a osobám s krevními a neurologickými onemocněními. U většiny případů však posuzujeme, o jaké nemoci se jedná, jak vážné jsou a jaká medikace byla indikována.

Každý zásah do těla s sebou nese i nějaká rizika. O čem je dobré vědět?

Komplikací může být mnoho, a kromě nějakých zdravotních faktorů pacienta záleží zejména na zkušenosti a šikovnosti operátora, tedy lékaře. Mohou vznikat různé nerovnosti, jizvení a srůsty, v horších případech však i nekróza tkáně a podobně. Pacienti k nám velice často chodí za účelem korekcí po zákrocích z jiných pracovišť. Je proto třeba vybírat pečlivě chirurga, do jehož rukou své tělo vkládáte, a to doslova.

Kdo je takovým vaším typickým pacientem?

Jedná se o ženy i muže, kteří většinou

dispozičně či v souvislosti s hormonální změnou bojují s přebytkem tukem ukládaným v určitých oblastech. Nedaří se jim zbavit se ho tradičními metodami, čili dietami a sportem. Liposukce je tedy modelace těla, při které vytváříme symetrickou postavu, ve které se bude pacient cítit opět příjemně a pohodlně. Kromě klasických zadních partií, stehů, boků či břicha si pacienti nechávají ošetřit třeba podbradek. To je zrovna malý zákrok s velkým efektem. ■

MUDr. Martin Tománek

Na klinice LaserPlastic působí od roku 2000 a specializuje se na liposukční a modelační techniky. Je držitelem mnoha zahraničních certifikací i školitelem v této oblasti. V roce 2007 absolvoval stáž v New Yorku zaměřenou na laserové liposukce a smartlipo. Liposukční laser do Česka také dovezl a představil ho veřejnosti.

