



## Homeopatie: léčebná metoda vhodná pro těhotné a kojící ženy

Těhotenství přináší do života žen řadu fyzických i psychických změn. Během devíti měsíců, kdy ženy očekávají příchod miminka, se potýkají s těhotenskou nevolností, kolísáním nálad v důsledku hormonálních změn, přibíráním na váze a také s narůstající únavou. Do toho musí čelit i běžným onemocněním jako je nachlazení, chřipka, kašel či alergické projevy a bolest různého původu.

### Léky v těhotenství

Během těhotenství se nedoporučuje nebo může být dokonce kontraindikována léčba některými klasickými léky. Těhotné ženy už totiž nejsou zodpovědné pouze za sebe, ale také za své miminko. Proto je potřeba, aby v období těhotenství dbaly na šetrnou léčbu a hledaly v případě zdravotního problému alternativu bez rizika pro jejich dítě nebo pro ně samotné. Šetrný přístup platí i pro maminky již narozených miminek, a to po celou dobu, kdy jsou děti matkou kojeny.

*„Homeopatie plně respektuje jedinečnost matky a jejího miminka, a přitom umí pomoci při mnoha potížích, se kterými se setkávají,“* vysvětluje MUDr. Ilona Ludvíková, předsedkyně Homeopatické lékařské asociace (HLA).

### Homeopatická léčba v těhotenství

Homeopatie je vhodná pro léčbu mnoha běžných zdravotních problémů u těhotných žen. Je také šetrným řešením, které se osvědčilo při přípravě na porod, stejně jako při rekonvalescenci po něm. Také u homeopatie však platí, že by se žena před užitím jakýchkoliv léků měla poradit s odborníkem – lékařem homeopatem či lékárníkem.

### Výhody homeopatie

Homeopatie je oblíbenou metodou, která má řadu výhod. Bez obav ji proto mohou používat i těhotné a kojící ženy, které vyžadují bezpečnou péči pro sebe i své děťátko.

*„Homeopatické léky mají schopnost stimulovat organismus k lepšímu využití vlastních obranných sil, jsou netoxické, a tudíž nepředstavují pro organismus riziko nežádoucích účinků,“* vysvětluje Ludvíková a dodává: *„Proto se homeopatie často stává dobrým průvodcem dětí od nejútlejšího věku až do dospělosti.“*

Homeopatie je:

- šetrná
- bez omezení věku (až na výjimky u vícesložkových přípravků)
- není toxická
- není návyková
- bez známých nežádoucích účinků
- bez kontraindikací – dá se kombinovat s klasickými léky i doplňky stravy

*„Maminky začínají s homeopatií u sebe nebo u svých miminek v období, kdy jsou pro ně jiné způsoby léčby nevhodné nebo zcela vyloučené. Postupem času se pro svou šetrnost, účinnost a spolehlivost homeopatie často stane neodmyslitelným pomocníkem v léčbě celé rodiny,“ uzavírá MUDr. Ludvíková.*

### **Kde najít informace o homeopatických léčích**

O výběru homeopatického léku je vždy vhodné se poradit s lékařem nebo lékárníkem proškoleným v homeopatii. Pouze odborník může navrhnout vhodnou léčbu homeopatickými léky, a to samostatně nebo jako doplněk klasické léčby. U homeopatie je velmi důležitý výběr homeopatického léku dle příznaků pacienta.

Kontaktní osoba pro média:

**Lucie Kafková**

PR manager

[lucie.kafkova@boiron.cz](mailto:lucie.kafkova@boiron.cz)

+ 420 775 693 898