

# Muži pod kudlou

**Ještě před pár lety by muže na klinikách krásy hledal jen málokdo. Doba se však díky sociálním sítím i společenskému tlaku mění, a tak mužská péče o vzhled už dávno není tabu, a naopak zažívá po celém světě boom. Jak je tomu v Česku?**

T Soňa Hrabec Kotulková  
F freepik.com

**M**uži se chtějí líbit a dokazují to i čísla: podle American Society for Plastic Surgeons (ASPS) v roce 2023 připadalo zhruba šest procent všech estetických zákroků právě na ně a počet stále stoupá. Zatímco dříve byly in velké, invazivní operace, nyní muži stále častěji volí méně drastické a složitější zákroky s přirozeným efektem, kde není potřeba náročného hojení a dlouhé rekonvalescence. „Dnešní muži vnímají estetickou péči jako součást osobní i profesní prezentace, rádi o sebe pečují a plastické operace neodmítají. Neberou v dnešní době jako ostudu, že jdou na nějaký zákrok, ale považují jej za výhodu, která jim pomůže s přirozenou úpravou vzhledu,“ vysvětluje stále více rostoucí zájem o tento obor primářka Marta Moidlová z kliniky Laser Plastic.

## Selfie dysmorphia

Za rostoucím trendem stojí nejen větší dostupnost moderních technologií,

z Perfect Clinic přirozený vzhled. Třeba jemnější čelo bez hlubokých vrásek díky botoxu, jasnější pohled po operaci víček a štíhlejší pas díky liposukci. „My na klinice se těchto trendů držíme, pokud jsou v souladu se zdravým rozumem a medicínskou bezpečností. V Evropě je typický spíše střídmy přístup – muži chtějí čisté linie a odpočatý obličej. V Americe je silnější poptávka po výrazném konturování postavy, zatímco v Asii se klade důraz na dokonalou kvalitu kůže a velmi jemné, téměř neviditelné zásahy,“ vysvětluje odborník.

Doplňuje ho další plastický chirurg Martin Tománek z Laser Plastic: „O nejčastější zákrok u mužů u nás na klinice soutěží laserová liposukce především břicha, boků, podbradku a prsou s operací horních a dolních víček. Stále přibývá i mužů, kteří podstupují facelift a necklift, kterým získají přirozený, svěží a upravený vzhled. Neinvazivní zákroky již podstupují muži zcela běžně. Ať už velmi



Touha po zdravém sebevědomí, nebo hlubší problémy s psychikou?

estetického i psychického problému,“ říká s úsměvem Martin Tománek.

## Velké peníze. A taky velké riziko komplikací

Jenže ne vždy klientům běžné zákroky stačí, a pak jdou do extrému. Tedy takových procedur, které už hranice krásy dávno překračují a jedná se spíše o jakýsi rozmar a hazard se zdravím. Jedním z nejvíce diskutovaných trendů posledních let je chirurgické prodlužování nohou. Operace spočívá v tom, že se stehenní nebo holení kosti záměrně zlomí a pomocí implantovaného zařízení se postupně prodlužují. Pacienti během několika měsíců „vyrostou“ i o deset až patnáct centimetrů. Cena? Až 200 000 dolarů, měsíce v bolestech a obrovské riziko komplikací – od infekcí až po deformace končetin a špatné chzení. Přesto to někteří muži podstupují dobrovolně a ve snaze být větší o pár centimetrů cestují až do Turecka, kde je tato operace výrazně levnější.

Podobně bizarní zákroky se objevují i v jiných oblastech, příkladem jsou třeba extrémní čelistní implantáty, výrazné konturování obličeje nebo dokonce mužský „butt lift“, tedy pozvednutí hýždí, které bylo dříve výhradně ženskou záležitostí. Hranice mezi estetickým vylepšením a radikální proměnou se stále více rozmazává.

## Kde končí estetika a začíná posedlost

S rostoucím zájmem přibývají také rizika a etické otázky. Lékaři upozorňují, že ne každý, kdo touží po zákroku, má realistické očekávání. Zkušenosti s tím má i Ondřej Brychcí: „Přestože se snažíme klientům vždy vyjít co nejvíce vstříc, některé požadavky musíme odmítnout. Nikdy bych neprovedl

zákrok, který by působil nepřirozeně nebo dokonce znetvořil rysy obličeje či těla. Nesplnitelná je i představa, že operace nahradí péči o sebe sama – například přání, vysochat břišní svaly chirurgicky bez jakéhokoli cvičení či diety. Co naopak doporučují, jsou zákroky, které mají dlouhodobý a přirozený efekt: horní a dolní blefaroplastiku pro svěží pohled, botox na vrásky, liposukci břicha a boků pro štíhlejší postavu a chirurgické řešení gynekomastie, pokud muž trápí. To jsou výkony, které výrazně zlepši vzhled i sebevědomí, a přitom nepůsobí uměle.“ Extrémní zásahy, jako je již zmíněné prodlužování nohou, často ukazují spíš na hlubší psychologické problémy než na touhu po zdravém sebevědomí.

## Komu se svěřit do rukou

Běžné estetické zákroky u mužů už dávno nejsou módním výstřelkem, ale symbolem doby, která se naučila, že i muži chtějí vypadat dobře – a že na tom není nic špatného. Přesto je dobré mít na paměti, že nejpřitažlivější úprava je ta, která vypadá přirozeně a k člověku jakoby patří. A také je důležité vybírat si, komu se svěřujete do rukou.

„Nejen muži, ale obecně každý by si měl zjistit, zda na dané klinice pracují skutečně kvalifikovaní odborníci. Ideální je též osobní doporučení a erudovaná konzultace s lékařem. Bohužel se i dnes mnoho zařízení, kde nepracují pouze chirurgové, plastičtí chirurgové a dermatologové, přístroje jsou nekvalitní, postrádají bezpečnostní technické kontroly a zákroky provádí prakticky kdokoli bez příslušné specializace. Těmto by se všichni měli vyhybat,“ varuje primářka Marta Moidlová. 📌

**„V roce 2023 připadalo šest procent všech estetických zákroků na muže a toto číslo se stále zvyšuje.“**

ale i sociální sítě. Muži tráví stále více času před objektivou a kamerami a tam pak (nejenom na selfies) vnímají i svoje nedostatky, jako například asymetrie, vrásky či unavený vzhled. Ve světě se nyní stále více mluví o fenoménu zvaném „selfie dysmorphia“, kdy lidé touží vypadat stejně jako na fotkách upravených filtry. V kombinaci s tlakem na „mladistvý a úspěšný vzhled“ na pracovním trhu to vede k tomu, že i muži častěji tihnou k estetickým úpravám. Server North Beach Plastic Surgery uvedl, že muži stále častěji navštěvují kliniky právě z profesionálních důvodů. Chtějí působit odpočatě, zdravě a upraveně. A to i v osobním životě – třeba po rozvodu, po čtyřicítce, při krizi středního věku a nebo jim jde „jen“ o pozvednutí sebevědomí.

## Svět versus Česko

Trendem v zahraničí je podle plastického chirurga Ondřeje Brychcího

oblíbené injekční odstraňování vrásek, hlavně mimických, kdy mračením nechtějí působit negativně, nebo laserovou epilaci zarůstajících vousů, nežádoucích výrůstků na kůži, žilek či pigmentací.“

Na zdejší klinice ovšem provádějí také netradiční úpravy, například korekci tvaru hýždí laserovou liposukcí, jako tomu bylo u jednoho profesionálního sportovce – fotbalisty. „Jeho přání skutečně nebyl výmysl a výkon byl zcela indikovaný, protože přes zcela vypracované sportovní tělo měl na této lokalitě poměrně výrazné tukové přebytky. Tato partie z něj skutečně opticky vyčnívala a byla terčem posměchu především spoluhráčů. Výkon, při kterém se odstranilo téměř 900 ml čisté tukové tkáně, jsme provedli k jeho naprosté spokojenosti. Samozřejmě to veřejně prezentoval jako úspěch cvičení, ale k nám se vracel s velkou vděčností za vyřešení