



Z drogi, Mama jedzie! - rozmowa o macierzyństwie z niepełnosprawnością

2021-05-25

Nie lubię wyjaśnienia, że ktoś ma chore nóżki. Uważam, że z dziećmi o niepełnosprawności powinno się rozmawiać otwarcie i w mądry sposób - wyjaśnia Małgorzata Żbikowska - mama dwójki dzieci, influencerka, autorka profilu na Instagramie [z_drogi_mama_jedzie](#). W szczerym wywiadzie zrealizowanym dla projektu Sekson w ramach cyklu #wylaczamytabu #wylaczamywiedze, Małgorzata mówiła o swoich doświadczeniach, zwracając uwagę na potrzeby matek z niepełnosprawnością, które często nie są dostrzegane.

Czasami córka pyta ze smutkiem w oczach, czy jestem chora. Wtedy staram się jej wyjaśnić, że moja niepełnosprawność powoduje ograniczenia, ale to nie znaczy, że cały czas leżę z wózkiem pod kołdrą.

Małgorzata Żbikowska

Bohaterka prowadzi aktywne życie zawodowe i rodzinne. Po urodzeniu dziecka, dzięki wsparciu najbliższych mogła wciąż realizować ambicje zawodowe. *Praca to dla mnie forma aktywizacji - dodaje.*

Dużym wsparciem jest partnerski związek, w którym mąż aktywnie wypełnia obowiązki domowe i na równi opiekuje się córką.

Staraliśmy się odpowiednio dostosować przestrzeń, tak żebym miała poczucie, że sama mogę zająć się dzieckiem. Mamy np. niższe regały na ubrania czy artykuły spożywcze. Problemy zaczynają się po wyjściu z domu.

Małgorzata Żbikowska

Place zabaw często nie są dostosowane do potrzeb rodziców z niepełnosprawnością. Małgorzata słusznie zwraca uwagę na to, że niepełnosprawność nie jest problemem w samodzielnym funkcjonowaniu, wyzwaniem jest niedostosowana przestrzeń. Ważna jest organizacja otoczenia, dostosowanie go w taki sposób, by nie wykluczała osób poruszających się na wózku.

Kobieta zwraca również uwagę na jakość usług medycznych w kontekście opieki ginekologicznej.

Nie przypominam sobie gabinetu ginekologicznego, który byłby dostosowany do moich potrzeb, ale najważniejsze było to czy będę się czuła bezpiecznie pod opieką lekarza – a to się udało.

Małgorzata Żbikowska

Więcej o codzienności mamy z niepełnosprawnością można przeczytać na prowadzonym przez Małgorzatę profilu [*z_drogi_mama_jedzie*](#) na Instagramie. Warto zajrzeć również na fanpage projektu Sekson na Facebooku lub profil na Instagramie, gdzie poruszane są tematy związane z seksualnością, rodzicielstwem i dostępnością ochrony zdrowia osób z niepełnosprawnością.

Całość wywiadu dostępna jest na kanale YouTube Fundacji Avalon i pod tym [linkiem](#).

Celem realizowanego przez Fundację Avalon w ramach projektu Sekson cyklu #wyłączamytabu i #włączamywiedzę jest rozpoczęcie dyskusji na temat życia osób z niepełnosprawnością, które często jest owiane stereotypami. Kolejne odcinki wywiadów, ukazywać się będą raz w miesiącu.

Sekson to projekt poświęcony seksualności i rodzicielstwu osób z niepełnosprawnością ruchową, którego celem jest przełamywanie stereotypów dotyczących życia intymnego OzN. Na potrzeby projektu przeprowadzone zostały szerokie badania dotyczące życia intymnego OzN. Stworzona została również platforma edukacyjna wraz z Mapą Dostępności oraz wirtualną wystawą sesji zdjęciowych i filmów „Pełnosprawni w miłości”, w której bohaterami są osoby z niepełnosprawnością wraz ze swoimi partnerami lub rodzinami. Raz w roku organizowana jest konferencja poświęcona seksualności i rodzicielstwu, która jest przestrzenią do spotkania i dyskusji specjalistów z różnych dziedzin z osobami z niepełnosprawnością.

Fundacja Avalon to jedna z największych organizacji pozarządowych w Polsce wspierających osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore, powstała w 2006 roku, a od roku 2009 posiada status organizacji pożytku publicznego. Ma siedzibę w Warszawie, jednak swoim wsparciem obejmuje osoby potrzebujące z całej Polski. Fundacja oferuje pomoc potrzebującym w obszarze finansowym, a także prowadzi szereg programów społecznych i edukacyjnych, mających na celu aktywizację OzN a także zmianę postrzegania osób z niepełnosprawnościami w polskim społeczeństwie. Fundacja Avalon wspiera aktualnie ponad 11 000 osób z całej Polski. Łączna wartość pomocy udzielonej przez Fundację swoim podopiecznym wynosi ponad 204 mln złotych.