

RADY
ODBORNÍKA

MUDr. Gabriela Kičmerová
klinika LaserPlastic

? Přemyslím o faceliftu, ale nechci na chirurgický zákrok. Poradíte?
Eva, e-mail

Ideální volbou pro ty, kteří chtějí zpevnit a omladit pleť bez nutnosti chirurgického řešení, je ultraterapie. Hodí se pro ty, kteří mají ochablou pokožku na obličeji a krku. Ultraterapie probíhá za pomoci ultrazvukové hlavice, kterou lékař přikládá na pokožku. Ta vysílá intenzivní ultrazvukové impulsy do hloubky podpůrné tkáně, kde dosahuje nejlepších liftingových výsledků. Ošetření je rychlé, bezbolestné, není nutná anestezie ani rekonvalescence.

? Jak mohu omladit povadlý obličej?
Ludmila Průchová, e-mail

Skvěle funguje neinvazivní lifting pomocí PCL. Jde o speciální přípravek na bázi polykaprolaktonu, který se aplikuje pod kůži, kde obnovuje její strukturu a podporuje regeneraci. Na rozdíl od klasické kyseliny hyaluronové přináší PCL trvalejší efekt. Zlepšuje vzhled a mírní ztrátu elasticity pleti i drobné vrásky především na obličeji, krku a dekoltu. Nejde o chirurgický zákrok. Lékař aplikuje PCL pomocí jemných jehel. Přípravek podporuje v pleti tvorbu kolagenu, čímž dochází k jejímu zpevnění. Efekt liftingu pomocí PCL je dlouhodobý.

Život bez záchvatů



V Česku žije asi 80 000 pacientů s epilepsií. V evidenci lékařů zůstává dalších přibližně 160 000 lidí, kteří jsou více než pět let bez záchvatu.

Nejnápadnějším projevem epilepsie jsou tonicko-klonické záchvaty. „Jde o stav, kdy člověk náhle ztrácí vědomí a padá. Má křeče v obličeji, končetinách i po těle, nejprve se zvýšeným napětím, které později přejde do rytmických záškubů. Může dojít k promodráání v obličeji a slinění.

Velmi často zjistí, že má epilepsii až ve chvíli, kdy prodělá takto nepřehlédnutelný záchvat. Když ale s nemocným mluvíme nebo se ptáme příbuzných, mnohdy narazíme na to, že už dříve měl jiné obtíže. Nebyly

ovšem tak výrazné, proto jim nikdo nevěnoval pozornost,“ říká MUDr. Jana Zárubová z Centra pro epilepsie Motol.

Naděje u odborníků

Epileptický záchvat se může projevit také tím, že se člověk zastaví v činnosti, přestane odpovídat, opakuje jednu slabiku nebo si například popotahuje oblečení. U dětí se zase objevují krátká zahledění, která mohou být mylně považována za nepozornost.

Přibližně u 60 až 70 % pacientů jsou podle lékařů záchvaty léčbou dobře ovlivnitelné.

U některých je ale situace složitější. „Pacienti mohou mít alergickou reakci na lék nebo se objeví další nežádoucí účinky, takže hledáme jiná řešení. V současnosti je na trhu přes 25 léků na epileptické záchvaty, takže jsme schopni pacientům ušít léčbu opravdu na míru,“ vysvětluje MUDr. Zárubová.

Cílem neurologů je dosáhnout úplného vymizení záchvatů. „Pokud se to nedaří, měli by být pacienti odesláni do péče speciálně proškolených neurologů, tzv. epileptologů. Jejich seznam je dostupný na webu České ligy proti epilepsii,“ dodává. ■



Když cuká v oku

Mírné cukání v oku, které zažil snad každý, je většinou neškodné, jen nepříjemné. Co s tím?

„Tik v oku často vzniká jako reakce na stres, únavu a namáhání očí. Dalšími faktory mohou být alergie, alkohol, přebytek kofeinu, nebo nedostatek minerálů a vitamínů,“ vypočítává Kristýna Štěbetáková, optometristka společnosti Alensa.cz.

Vzhledem k tomu, že příčinou tiků je přetížení svalu, nejlépe pomůže dostatečný odpočinek, konzumace potravin bohatých na hořčík, jako jsou banány, ořechy a špenát, ale i doplněk stravy v podobě magnezia. Úlevu přinášejí také zvlhčující kapky nebo brýle, které uvolní oční svaly.