



Wkręć się z nami w pomaganie! Świąteczna piosenka od Fundacji Avalon

2021-11-22

„Helpuj w Świąta” — ta piosenka z pewnością musi się znaleźć na polskich listach świątecznych przebojów. Utwór powstał, by w absolutnie niekonwencjonalny sposób promować ideę bezinteresownej pomocy. Jego autorami są pracownicy Fundacji Avalon, która na co dzień wspiera osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore z całej Polski. Bohaterką teledysku jest z kolei Monika Szykowska – zmagająca się z mózgowym porażeniem dziecięcym podopieczna i ambasadorka Fundacji. Organizacja pomogła jej w osiągnięciu życiowej samodzielności. Premiera utworu wraz z teledyskiem już 3 grudnia – tego dnia obchodzony jest na całym świecie Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością.

Przed nami świąteczna gorączka. W tym intensywnym i pełnym pośpiechu czasie, Fundacja Avalon i projekt Helpuj.pl przekonują, że prawdziwą świąteczną radość przynosi pomaganie, zwłaszcza tym, którzy na co dzień mierzą się z życiowymi trudnościami, a w okresie radości przedświątecznej jest im szczególnie ciężko. W promowaniu tej idei ma posłużyć właśnie ukazujący się singiel "Helpuj w Święta". Utwór, napisany, wykonany i nagrany przez pracowników Fundacji Avalon, ma inspirować do dzielenia się dobrem w tym szczególnym dla ludzi czasie.



Download
image

Muzyka tworzy niepowtarzalną świąteczną aurę i wyzwala w ludziach pokłady dobra i serdeczności, szczególnie w stosunku do drugiego człowieka. I o tym jest „Helpuj w Święta”. Nasza piosenka ma przede wszystkim nieść radość tym, którzy ją usłyszą. Gdziekolwiek są, jakkolwiek spędzają ten czas .

Marta Grzegorzcyk, autorka tekstu

„Helpuj tym, co są w potrzebie”

Utworowi towarzyszy teledysk, który opowiada historię o solidarności i obalaniu wszelkich barier pomiędzy osobami sprawnymi i tymi z niepełnosprawnościami. Główną bohaterką jest Monika Szynkowska, podopieczna Fundacji Avalon. Organizacja pomogła jej w osiągnięciu życiowej samodzielności, odbudowaniu poczucia własnej wartości i wyznaczeniu celów w życiu. Mimo zmagania się z czterokończynowym porażeniem dziecięcym dziewczyna jest aktywna zawodowo, realizuje swoje pasje, a nawet angażuje się społecznie wspierając innych poprzez wyzwania na portalu Helpuj.pl.



Download
image

Pomagamy oczywiście nie tylko od święta i czerpiemy z tego ogromną radość, bo widzimy, jak zmienia to życie wielu osób. W ten niezwykły świąteczny czas chcemy radością dzielić się z innymi. Ten utwór, tak jak nasz portal Helpuj.pl – podnosi na duchu, łączy ludzi we wspólnym działaniu.

Zuzanna Makowska, współautorka muzyki i pomysłodawczyni akcji

„W ten magiczny czas, Helpujesz Ty, Helpuję ja”

Helpowanie to po prostu pomaganie z radością. W taki sposób można wspierać poprzez serwis internetowy Helpuj.pl, który daje potrzebującym możliwość założenia zbiórki funduszy na ważny cel — zarówno na koszty związane z leczeniem, terapią, zakupem sprzętu ortopedycznego, czy rehabilitacją, jak i na koszty transportu, a nawet realizację marzeń. Powstały w 2018 roku portal łączy radość pomagania z zaangażowaniem darczyńców dając możliwość wsparcia w postaci zorganizowanego wyzwania, czyli akcji wspomagającej konkretną zbiórkę podopiecznego. Od momentu powstania podopieczni założyli w nim 561 zbiórek, na rzecz których darczyńcy dokonali 31 506 wpłat, na łączną sumę 2 601 922,21 zł. Serwis został odwiedzony 792 274 razy.

Pomaganie to bakcyl, którym łatwo się zarazić. Wciąga, angażuje, nadaje głębszy sens naszej codzienności i jak się raz spróbuje, to trudno jest przestać. Wiedzą to społecznicy w organizacjach społecznych, wiedzą to wolontariusze i darczyńcy. Naszą piosenką chcemy tą radością pomagania zarazić jak najwięcej osób, a przy okazji zwrócić uwagę na osoby potrzebujące, które są wokół nas, często naprawdę blisko, a którym życiowa sytuacja nie zawsze pozwala czerpać w pełni świąteczną radość. No to może wszyscy razem – pohelpujmy!

Krzysztof Dobies, dyrektor generalny Fundacji Avalon

„Jesteśmy tu, wspieramy Cię”

Data premiery piosenki „Helpuj w święta” jest nieprzypadkowa. Właśnie 3 grudnia obchodzimy Międzynarodowy Dzień Osób z Niepełnosprawnością. Fundacja Avalon, która wspiera ponad 12 000 osób z niepełnosprawnością i przewlekle chorych z całej Polski, realizuje szereg projektów mających na celu aktywizację społeczną i zmianę postrzegania niepełnosprawności. Swoich podopiecznych wspiera poprzez aktywną rehabilitację, umożliwia dofinansowanie wydatków związanych z najważniejszymi potrzebami wynikającymi z niepełnosprawności oraz dotyczących realizacji indywidualnych celów i pasji OzN, daje możliwość sportowego rozwoju w ekstremalnej formie, a także przeciwdziała wykluczeniu osób z niepełnosprawnościami w obszarze seksualności i rodzicielstwa.

Fundacja Avalon jest jedną z największych organizacji pozarządowych w Polsce wspierających osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore. Ma siedzibę w Warszawie, jednak swoim wsparciem obejmuje osoby potrzebujące z całej Polski. Fundacja oferuje pomoc potrzebującym w obszarze finansowym, a także prowadzi szereg programów społecznych i edukacyjnych, mających na celu aktywizację OzN a także zmianę postrzegania osób z niepełnosprawnościami w polskim społeczeństwie. Fundacja Avalon wspiera aktualnie ponad 12 000 osób z całej Polski. Łączna wartość pomocy udzielonej przez Fundację swoim podopiecznym wynosi ponad 230 mln złotych.

Marta Grzegorzczuk - absolwentka łódzkiej polonistyki. W 2014 roku debiutowała tomikiem poetyckim „Współgrzeszn ość”. Zawodowo i prywatnie pisze. Kiedy nie pisze – słucha, czyta, obserwuje i przeżywa. A później wyciąga wnioski, żeby następnie o tym napisać. W swoich tekstach pokazuje różnorodność i oswaja otaczający świat, zatrzymuje poruszające emocje i wielkie uczucia. Pisanie pozwala jej mówić, kiedy milczy. Ceni bezkompromisowe pióro Gabrieli Zapolskiej, Witolda Gombrowicza, Tadeusza Różewicza i Mirona Białoszewskiego. „Helpuj w Święta” to jej debiut tekściarski.

Zuzanna Makowska - wokalistka, aktorka, socjolożka. Interesuje się muzyką od najmłodszych lat. W 2014 r. ukończyła SGGW na kierunku socjologia. Natomiast cztery lata później uzyskała dyplom ZPSM II st. im. Fryderyka Chopina w Warszawie na kierunku wokarno-estradowym w klasie profesora Krzysztofa Matuszaka. W 2019 roku wydała samodzielnie debiutancki album „TON”. Uczestniczyła w wielu projektach muzycznych i teatralnych w ramach których, miała okazję podróżować po całej Polsce z koncertami musicalowymi czy edukacyjnymi. Obecnie łączy zamiłowanie do tematów związanych z człowiekiem i jego rozwojem poprzez pracę w Fundacji Avalon oraz działania muzyczne i teatralne.

Monika Szynkowska – podopieczna i ambasadorka Fundacji Avalon. Od urodzenia zmaga się z mózgowym porażeniem dziecięcym czterokończynowym. Jest osobą, której Fundacja Avalon pomogła w osiągnięciu życiowej samodzielności. Dzięki postępom w rehabilitacji i wsparciu finansowemu uzyskanemu dzięki programowi “Weź sprawy we własne ręce”, Monika uwierzyła, że może realizować się sportowo i zawodowo. Jest absolwentką filologii bałtyckiej Uniwersytetu Warszawskiego, zna biegle kilka języków, a obecnie rozpoczęła swoją pierwszą, stałą pracę. Bierze udział w tanecznych zajęciach z zumbą, a nawet uprawia wspinaczkę, co niegdyś byłoby dla niej nie do wyobrażenia.



Grafika.jpg

[Download](#)



Wkręć się z nami w pomaganie_piosenka świąteczna Fundacji Avalon.docx

[Download](#)



Foto.jpg

[Download](#)



Foto1.jpg

[Download](#)



Wkręć się z nami w pomaganie_piosenka świąteczna Fundacji Avalon.pdf

[Download](#)



Foto2.jpg

[Download](#)



Foto3.jpg

[Download](#)