



## Jak se zorientovat v homeopatii: jednosložkové a vícesložkové léčivé přípravky

Homeopatie je léčebná metoda, kterou využívá stále více pacientů. Je šetrná k lidskému organismu, nemá žádné známé nežádoucí účinky a nedá se na ní vytvořit závislost. Vhodná je pro všechny věkové skupiny a díky svým vlastnostem je často podávána nejmenším dětem, těhotným a kojícím ženám a také osobám, které již užívají více klasických léků. U homeopatik se totiž neočekávají lékové interakce. Homeopatie se dá použít jako hlavní léčebná metoda nebo jako metoda doplňková, pro podporu léčby klasickými léky. Homeopatické léčivé přípravky mohou být důležitým prostředkem v boji proti zbytečnému nadužívání klasických léků. Jak se v nich zorientovat?

Nejčastější lékovou formou u homeopatických léčivých přípravků jsou homeopatické granule. Rozpouštějí se přímo v ústech, ideálně pod jazykem, a po rozpuštění se nezapíjí. Stejným způsobem se užívají i homeopatické tablety. Homeopatické léky ve formě sirupů či perorálních roztoků se podávají běžným způsobem jako ostatní léky.

**Jednosložkové homeopatické léčivé přípravky neboli monokomponenty** mají obecný latinský název a jsou ve formě granulí v tubách. Na obalu nejsou obvykle uvedeny žádné terapeutické indikace ani dávkování, protože o indikaci léku a jeho dávkování pro každého pacienta rozhoduje odborník ve zdravotnictví.

Každý z monokomponentů se vyrábí v několika ředěních – číslo uvedené u názvu léku udává, kolikrát byla výchozí látka naředěna. Většina jednosložkových přípravků je na českém trhu k dispozici ve 4 základních ředěních: 5 CH, 9 CH, 15 CH a 30 CH. Pro některé přípravky jsou na trhu dostupná i ředění 200 CH, 1 MK nebo 10 MK <sup>1</sup>.

**Vícesložkové homeopatické léčivé přípravky** jsou vyvinuté k léčbě nebo prevenci konkrétních akutních onemocnění. Jsou určené k samoléčbě, na obalu většinou mají terapeutickou indikaci i dávkování. Často bývají ve formě tablet, sirupů nebo perorálních roztoků v jednodávkových obalech, které jsou oblíbené zejména u nejmenších pacientů. Jednodávkové obaly jsou sterilní, velmi praktické a s předem nadávkovaným množstvím léku. Aplikují se přímo do úst dítěte.

Pro výběr vhodného homeopatického léku se pacient může obrátit na lékaře používajícího homeopatickou léčebnou metodu ve své praxi nebo na vyškoleného lékárníka, který je schopen na základě jednoduchých dotazů doporučit pacientovi vhodný homeopatický lék.

<sup>1</sup> Podrobněji se můžete seznámit s postupem výroby homeopatických ředění např. na stránkách <https://svethomeopatie.cz/cs/292-o-homeopatickych-lecich-jak-se-vyrabi-a-jak-se-vyznat-v-nazvech>

Kontaktní osoba pro média:

**Lucie Kafková**

*PR manager*

[lucie.kafkova@boiron.cz](mailto:lucie.kafkova@boiron.cz)

+ 420 775 693 898