



Niepełnosprawni nurkują w najgłębszym basenie w Europie! Znamy zwycięzców konkursu #extremalnenurowanie!

2021-12-08

Kto z nas odważyłby się nurkować w basenie o głębokości 45 metrów? Czwooro śmiałków, a zarazem zwycięzców organizowanego przez projekt Avalon Extreme konkursu dla osób z niepełnosprawnością odebrało swoją nagrodę w postaci szkolenia przygotowującego do kursu nurkowego. Szczęśliwcy trenowali w Deepspot w Mszczonowie - najgłębszym basenie w Europie dla tego rodzaju przedsięwzięć. W przygodzie towarzyszyli im doświadczeni instruktorzy Stowarzyszenia To Ma Sens oraz zespół projektu Avalon Extreme Fundacji Avalon. Szkolenie odbyło się w dniach 28 i 29 listopada.

Wystarczy zacząć, by spełnić marzenie

Żeby spełnić swoje marzenie o nurkowaniu będąc osobą z niepełnosprawnością wystarczyło wziąć udział w konkursie, który został zorganizowany przez Fundację Avalon w ramach projektu Avalon Extreme. Udało się je spełnić czworgu śmiałków, którzy opublikowali na swoim profilu na Facebooku najciekawsze zdjęcia opatrzone #Extremalnenurkowanie. Zwycięzcy - Kinga, Wiola, Mariusz i Tomek, zrealizowali swoją nagrodę w ten weekend. Jakie emocje im towarzyszyły?

To były ekstremalne dwa dni! Mnóstwo wiedzy i pozytywnych emocji! Niesamowite wrażenia podczas schodzenia pod wodę. Jasne, na początku były obawy, ale Fundacja i instruktorzy o wszystko zadbali. Złapałam bakcyla i jestem pewien, że to nie będzie jednorazowa przygoda. Bo czasami po prostu wystarczy zacząć, a to już mam za sobą.

Wiola z Wałbrzycha, zwyciężczyni konkursu #extremalnenurkowanie

Nurkowanie w najgłębszym basenie w Europie

Zwycięzcy konkursu wzięli udział w szkoleniu przygotowującym do kursu nurkowego. Część teoretyczna została przeprowadzona przez przedstawicieli Stowarzyszenia To Ma Sens w siedzibie Fundacji Avalon. Natomiast w zajęciach praktycznych towarzyszyło im sześciu wykwalifikowanych nurków ze stowarzyszenia „To ma sens”. Uczestnicy odwiedzili basen Bodyshape na Kabatach oraz - Deepspot w Mszczonowie, który jest najgłębszym basenem w Europie - ponad 45 m głębokości - przeznaczonym do nurkowania sprzętowego - Scuba Divingu lub na zatrzymanym oddechu - Freedivingu. Uczestnikom szkolenia towarzyszył Tomek Torres - perkusista zespołu Afromental, a prywatnie fan podróży i pasjonat sportów ekstremalnych.

„Jestem pod wielkim wrażeniem projektu realizowanego przez Fundację Avalon. Fantastycznie było obserwować emocje uczestników przedsięwzięcia, którzy nie ukrywali, że właśnie realizują jedno z największych wyzwań w ich życiu! To również dla mnie była świetna przygoda! Wszyscy pokazaliśmy swoją ekstrasprawność. Dziękuję za zaproszenie i za te niesamowite dwa dni.”

Tomek Torres

Nurkowanie to kolejny sport, który na stałe wejdzie do programu sportów ekstremalnych oferowanych przez Fundację Avalon osobom z niepełnosprawnościami.

Udało nam się spełnić marzenia czterech niesamowicie odważnych osób i z ich pomocą potwierdzić, że nurkowanie to kolejny sport, który może być uprawiany przez osoby z niepełnosprawnościami. Dodam, że sport wymagający wyjątkowego opanowania, pełnego skupienia na oddechu. Te dwa emocjonujące dni na długo zostaną w naszej pamięci. Ogromne podziękowania kierujemy do instruktorów Stowarzyszenia To Ma Sens, którzy z ogromną cierpliwością i troską wprowadzali nas w meandry nurkowania.

Aleksandra Kogut, koordynatorka Avalon Extreme

Fundacja Avalon poprzez swoją działalność i projekt Avalon Extreme przełamuje stereotypowe przekonanie, że osoby z niepełnosprawnościami nie mogą porywać się na szalone przygody i wyzwania, chociażby w sportach ekstremalnych. W 2021 roku do repertuaru dyscyplin sportowych rozwijanych w ramach projektu Avalon Extreme dołączyły skoki ze spadochronem i nurkowanie.

Avalon Extreme to projekt realizowany przez Fundację Avalon, którego misją jest zmiana postrzegania niepełnosprawności poprzez promocję sportów ekstremalnych. Pokazując osoby z niepełnosprawnościami jako ludzi aktywnych, samodzielnych i odnoszących sukcesy sportowe w widowiskowych i ekstremalnych dyscyplinach, Fundacja udowadnia, że niepełnosprawność nie stoi na przeszkodzie do samorealizacji i rozwoju pasji. Fundacja w ramach Avalon Extreme tworzy nowe miejsca szkoleniowe i treningowe dla osób z niepełnosprawnościami oraz współpracuje z gronem ambasadorów popularyzujących sporty ekstremalne.

Fundacja Avalon to jedna z największych organizacji pozarządowych w Polsce wspierających osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore, powstała w 2006 roku, a od roku 2009 posiada status organizacji pożytku publicznego. Ma siedzibę w Warszawie, jednak swoim wsparciem obejmuje osoby potrzebujące z całej Polski. Fundacja oferuje pomoc potrzebującym w obszarze finansowym, a także prowadzi szereg programów społecznych i edukacyjnych, mających na celu aktywizację OzN, a także zmianę postrzegania osób z niepełnosprawnościami w polskim społeczeństwie.

Fundacja Avalon aktualnie wspiera ponad 12 000 osób z całej Polski. Łączna wartość pomocy udzielonej przez Fundację swoim podopiecznym wynosi ponad 230 mln złotych.

	IP_extremalnenurkowanie.pdf	Download
	IP_extremalnenurkowanie.docx	Download
	P1024257.jpg	Download
	P1024148.jpg	Download
	P1024256.jpg	Download
	P1024067.jpg	Download
	P1024285.jpg	Download
	P1023935.jpg	Download
	P1024220.jpg	Download
	P1023879.jpg	Download