**Pravidelné měření tlaku jako součást zdravého životního stylu. Moderní přístroje upozorní i na srdeční arytmii**

*Brno, 12. červenec 2023*

**Správná péče o zdraví a vlastní pohodu je důležitým prvkem zdravého životního stylu. Jednou z klíčových věcí, kterou bychom měli pravidelně sledovat, je krevní tlak. Měření tlaku je důležité, protože nám poskytuje informace o stavu našeho kardiovaskulárního systému a může nám pomoci předcházet potenciálním problémům.**

Měření krevního tlaku je jedním z nejpoužívanějších diagnostických nástrojů, jímž můžeme sledovat zdravotní stav naší cévní soustavy. Pravidelné kontroly tlaku nám umožňují odhalit případné odchylky a identifikovat rizikové faktory s předstihem, což může vést k včasným intervencím a prevenci závažných onemocnění. Extrémně důležité je pravidelné měření tlaku zejména pro lidi s vysokým rizikem vzniku kardiovaskulárních onemocnění nebo diabetiky.

Jednou z novějších funkcí moderních tlakoměrů je schopnost identifikovat fibrilaci síní (AFib), což je nejčastější typ srdeční arytmie. AFib je stav, při němž srdce bije nepravidelně a může způsobit vážné komplikace, jako jsou srdeční infarkt, mrtvice nebo srdeční selhání. Schopnost tlakoměru identifikovat AFib je pro prevenci těchto komplikací obzvláště důležitá.

*„Moderní tlakoměry vybavené pokročilou technologií umožňují identifikovat AFib při běžném měření tlaku. Tato funkce je pro naše zdraví nesmírně důležitá, protože nám poskytuje informaci, kterou bychom jinak mohli přehlédnout.* *Pokud tlakoměr zaznamená nepravidelný rytmus, může uživatel včas vyhledat lékařskou pomoc,“* říká **Helena Jedličková**, Brand Manager HARTMANN – RICO v oblasti domácí diagnostiky.

Pravidelné měření tlaku by mělo probíhat alespoň jednou denně nebo podle doporučení lékaře. U osob s vysokým rizikem srdečních onemocnění, jako jsou starší lidé nebo ti s genetickou predispozicí, je důležité měření provádět pravidelně, nejlépe dvakrát denně, a pečlivě sledovat výsledky.

*„Vždy je dobré pamatovat, že tlakoměr slouží pouze jako nástroj pro monitorování zdravotního stavu. Pokud máte podezření na nějaké srdeční potíže nebo se cítíte neobvykle, je důležité vyhledat lékařskou pomoc. Odborník vám může poskytnout další diagnostické testy a navrhnout případné léčebné postupy,“* dodává Helena Jedličková.

**PRODUKTOVÝ TIP**

**Zdraví pod kontrolou: Nový tlakoměr VEROVAL upozorní i na fibrilaci síní, nejčastější srdeční arytmii**

Mějte své zdraví pod kontrolou s novými zápěstními a pažními tlakoměry VEROVAL compact + connect od společnosti HARTMANN – RICO. Inovativní domácí tlakoměry s přesným třífázovým měřením vám umožní sledovat krevní tlak a srdeční rytmus z pohodlí vašeho domova. Pažní tlakoměr je navíc vybaven také detekcí fibrilace srdečních síní AFib a včas vás tak upozorní, že s vaším srdcem není něco v pořádku. Jednoduché ovládání a snadno čitelný displej vám zajistí pohodlné používání za všech okolností. Výsledky si navíc můžete kdykoli zobrazit a nasdílet například se svým lékařem pomocí bezplatné aplikace Veroval medi.connect na mobilu nebo tabletu.

Doporučená prodejní cena: 1 799 Kč pažní a 1 299 Kč zápěstní

**O společnosti HARTMANN – RICO**

Společnost HARTMANN – RICO a.s. patří mezi nejvýznamnější výrobce a distributory zdravotnických prostředků a hygienických výrobků v České republice. Vznikla v roce 1991 vstupem společnosti PAUL HARTMANN AG do tehdejšího státního podniku Rico ve Veverské Bítýšce. Společnost je součástí mezinárodní skupiny HARTMANN se sídlem v německém Heidenheimu.

Více naleznete na webu [hartmann.info.](https://hartmann.info/)

**Kontakt pro média**Jan Civín

tiskový mluvčí HARTMANN – RICO a.s.

e-mail: [jan.civin@hartmann.info](mailto:jan.civin@hartmann.info)