



## Homeopatie: šetrná léčebná metoda pro děti již od narození

Homeopatie je oblíbenou léčebnou metodou využívanou u dětí při různých zdravotních potížích. Většina maminek nad homeopatií uvažuje ještě před tím, než se miminko narodí. Hlavní předností homeopatické léčby je totiž to, že jde o metodu velmi šetrnou a v naprosté většině případů bez známých vedlejších účinků.

### Kdy se dá použít homeopatie

Homeopatie může pomoci při nejběžnějších obtížích miminek i větších dětí, jako je rýma nebo kašel, ale také např. u dětských kolik nebo při bolestivém růstu zoubků. Lékař ji může individuálně doporučit i u komplikovanějších indikací, jako jsou alergie nebo neustále se opakující infekty horních cest dýchacích u často nemocných dětí. Použít se dá jako **primární metoda**, kdy se při léčbě použijí jako jediný prostředek homeopatické léky, nebo jako **metoda doplňková**, kdy homeopatika mohou podpořit a urychlit léčbu klasickými léky. Je vhodná k použití u **akutních i chronických** onemocněních a dá se použít i jako **prevence** některých onemocnění.

*„Homeopatické léčení akutních dětských nemocí je krásnou a jemnou hojivou disciplínou. I její domácí podoba nahrazuje mnohdy léky chemické. Jindy zase vhodným způsobem běžnou léčbu doplňuje. Zhojení se pak dostavuje dříve. Zvláštní hodnotu má homeopatie tam, kde není jinak účinného léku.“<sup>1</sup>*

### Výhody homeopatie

Homeopatie je spolehlivou metodou, která má řadu výhod. Bez obav ji proto lze používat i u nejmenších dětí, kde jsou postupy léčby a medikace omezenější, protože miminka vyžadují ten nejohleduplnější přístup a léčbu, pokud možno s naprostým minimem rizik a nežádoucích účinků.

Homeopatie je:

- **jemná a šetrná**
- **bez omezení věku** (až na výjimky u vícesložkových přípravků)
- **není návyková**
- **bez známých nežádoucích účinků** (v naprosté většině případů)
- **bez kontraindikací** – dá se kombinovat s klasickými léky i doplňky stravy

### Formy homeopatických léků

**Jednosložkové přípravky** v podobě granulí jsou dostupné ve speciálních tubách, ze kterých se dá požadované množství léku snadno nadávkovat. Tuby s homeopatickými léky jsou praktické a lze je vzít všude s sebou a snadno tak dodržovat předepsané užívání. Granule mají příjemnou chuť, nechávají se volně rozpouštět v ústech a nemusí se zapíjet. U malých dětí se doporučuje je rozpustit ve vodě a připravený roztok jim podávat po lžičkách či v lahvičce.

**Vícesložkové přípravky** jsou dostupné v podobě tablet, sirupů či granulí v jednodávkových obalech. Vyrábí se i přípravky, které mají formu roztoku přesně nadávkovaného v jednodávkových obalech.

Ty jsou pak ideální právě pro nejmenší děti a představují bezpečné a snadné podávání přesně odměřeného množství homeopatického léku.

### **Kde najít informace o homeopatických lécích**

O výběru homeopatického léku je vždy vhodné poradit se s lékařem nebo lékárníkem proškoleným v homeopatii. Pouze odborník může navrhnout vhodnou léčbu homeopatickými léky, a to samostatně nebo jako doplněk klasické léčby. U homeopatie je velmi důležitý výběr homeopatického léku dle příznaků, případně typu pacienta.

<sup>1</sup> **MUDr. Tomáš Karhan: Homeopatie a děti, 2., přepracované a doplněné vydání, GRADA 2020**

Kontaktní osoba pro média:

**Lucie Kafková**

*PR manager*

[lucie.kafkova@boiron.cz](mailto:lucie.kafkova@boiron.cz)

+ 420 775 693 898