



Finał Avalon Extreme Rowing Hard 2023 już za nami!

2023-06-07

W sobotę 20 maja odbył się finał ogólnopolskich zawodów na ergometrze wioślarskim dla osób z niepełnosprawnościami - Avalon Extreme Rowing Hard 2023. Po 4 latach Fundacja Avalon w ramach projektu Avalon Extreme wróciła do organizacji tej imprezy sportowej w wielkim stylu, ponieważ po raz pierwszy eliminacje odbywały się we wszystkich miastach wojewódzkich! W eliminacjach wzięło udział 60 osób, najwięcej zaś uczestników zgłosiło się na eliminacje w Warszawie. Jak przebiegały finałowe rozgrywki?



Download
image

Finałowa dziesiątka

W Centrum Sportu Raszyn, 20 maja odbył się finał Avalon Extreme Rowing Hard 2023. Dziesiątka najlepszych zawodników rywalizowała ze sobą o miejsca na podium. Do walki o jak najlepsze wyniki zagrzewali uczestników przyjaciele, rodziny oraz cała ekipa projektu Avalon Extreme. Każdy uczestnik dał z siebie wszystko, co sprawiło, że rywalizacja była niesamowicie ekscytująca!

Po kilku godzinach sportowych zmaganiach została wyłoniona trójka zwycięzców ogólnopolskich zawodów na ergometrze wioślarskim dla osób z niepełnosprawnościami. Uczestnicy musieli w przeciągu 2 minut pokonać jak najdłuższy dystans. Trzecie miejsce z wynikiem 550 metrów zajął Tomasz Zdańkowski, drugi w kolejności był Mariusz Przybysz, który przepłynął 558 metrów. Pojedynek na ergometrze wioślarskim zwyciężył Daniel Wiśniewski z wynikiem 584 metrów. Filmową relację można zobaczyć na kanale Youtube projektu i przekonać się o tym, jakie emocje towarzyszyły uczestnikom podczas finału Avalon Extreme Rowing Hard 2023!

Youtube

<https://youtube.com/embed/HNvIS-qyzzE>

“To był wspaniały powrót w wielkim stylu do tej imprezy sportowej! Organizacja tegorocznej edycji Avalon Extreme Rowing Hard przyniosła nam wiele radości i satysfakcji. W tym roku po raz pierwszy eliminacje odbywały się we wszystkich miastach wojewódzkich. To pokazuje jak wiele osób z niepełnosprawnościami chce rozwijać swoją kondycję i aktywność sportową. Emocje powoli opadają, ale mamy nadzieję, że powrócimy za rok ze zdwojoną siłą”.

Aleksandra Kogut, kierowniczka projektu Avalon Extreme.

Avalon Extreme Rowing Hard 2023 w 100 proc. spełnił swoje zamierzone cele. Uczestnicy zwiększyli swoją aktywność ruchową, przygotowując się do eliminacji, a później do finału. Rozgrywki były przeprowadzone w atmosferze zdrowej rywalizacji. Projekt Avalon Extreme nieustannie swoimi działaniami udowadnia, że ograniczenia są tylko w głowie, a osoby z niepełnosprawnościami są zdolne do dokonywania wielkich rzeczy!

Avalon Extreme to projekt realizowany przez Fundację Avalon, którego misją jest zmiana postrzegania niepełnosprawności poprzez promocję sportów ekstremalnych. Pokazując osoby z niepełnosprawnościami jako ludzi aktywnych, samodzielnych i odnoszących sukcesy sportowe w widowiskowych i ekstremalnych dyscyplinach, Fundacja udowadnia, że niepełnosprawność nie stoi na przeszkodzie do samorealizacji i rozwoju pasji. Fundacja w ramach Avalon Extreme tworzy nowe miejsca szkoleniowe i treningowe dla osób z niepełnosprawnościami oraz współpracuje z gronem ambasadorów popularyzujących sporty ekstremalne.

Fundacja Avalon to jedna z największych organizacji pozarządowych w Polsce wspierających osoby z niepełnosprawnościami i przewlekle chore. Organizacja powstała w 2006 roku, a od roku 2009 posiada status organizacji pożytku publicznego. Ma siedzibę w Warszawie, jednak swoim wsparciem obejmuje osoby potrzebujące z całej Polski. Fundacja oferuje pomoc potrzebującym w obszarze finansowym, a także prowadzi szereg programów społecznych i edukacyjnych, mających na celu zmianę postrzegania osób z niepełnosprawnościami w polskim społeczeństwie. Fundacja Avalon aktualnie wspiera blisko 14 000 osób z całej Polski. Łączna wartość pomocy udzielonej przez Fundację swoim podopiecznym wynosi ponad 300 mln złotych.



podsumowanie-rowing-hardextreme-1920x960-min.png

[Download](#)



rowing-hard-2023-1-min.png

[Download](#)



final-avalon-extreme-rowing-hard-.pdf

[Download](#)



final-avalon-extreme-rowing-hard-.docx

[Download](#)