

Nešetřete na plastice

Přestože provedených plastických operací přibývá, nevšímáme si jich tak často jako dřív. Trendem je totiž přirozenost a podtržení vlastních rysů. Kýženým efektem je právě to, že na vás zásah plastického chirurga nikdo nepozná. Přesto je to věc, kterou byste měla pečlivě zvážit. „Každý zákrok je nevratný a vždy je potřeba počítat i s možnými komplikacemi,“ varuje **Eva Dřevínková**, plastický chirurg z pražské LaserPlastic.

DOMINIKA RÝPAROVÁ

Je něco, co pacienti před plastikou všeobecně podceňují?

Pokud se rozhodnete jít na jakýkoli zákrok z oboru plastické chirurgie, musíte počítat s tím, že budete mít jizvu. Což bývá často opomíjeno, protože pacienti si myslí, že půjdou na plastickou chirurgii a budou mít jizvu ‚neviditelnou‘. Ano, může být téměř neviditelná, ale vždy tam je.

Také vždycky počítejte s tím, že je každý zákrok nevratný. Lékař by navíc měl dohlédnout i na to, zda je pacientka zdravá a zda již měla nějaké předchozí zákroky (různé výplně a plastiky). Pokud nepracujeme v takzvaném ‚panenském terénu‘, kdy děláme nějakou operaci na pacientovi poprvé, nemusí být efekt vždy perfektní, předchozí operace ho může ‚zkreslit‘.

Asi se ani při první operaci nedá počítat s tím, že budu vypadat jako můj vzor na fotce. Co když si vyberu něco, co mi nebude slušet?

Každý zákrok má svoje limity, je dán i ana-

tomí daného pacienta. Nelze něco udělat podle obrázku, když se vám bude líbit třeba Angelina Jolie či Jennifer Lopez nebo jiná celebrita, podle které chcete vypadat. Vždy musíme přistupovat k pacientovi jako k individu, které má nějaký základ, a na rovinu se s ním bavit o tom, co je možné a reálné udělat.

Už jste zmínila, že zákroky jsou nevratné. Znamená to, že mi vydrží na celý život?

Žádný zákrok není na celý život. Často plastické výkony vydrží v rozmezí šesti až deseti let. Záleží na typu kůže pacienta a celkové kondici, ale můžeme říct, že zákrok má většinou efekt v průměru deset let. Některé úpravy mohou vydržet i déle, pokud nepůsobí problémy a pacientka je spokojená. Není nutné například vyměňovat prsní implantáty nebo provádět operace očních víček po pěti či deseti letech. Jestliže se pacient výrazně nemění, je možné provést další výkon až za 15 či 20 let. To samé

platí pro facelift, abdominoplastiku břicha či labioplastiku stydkých pysků, které se mohou někdy zvětšit po porodu, ale pokud si je žena nechala operovat už před ním, další zákrok často není potřeba.

Jaké jsou aktuální trendy v plastické chirurgii?

Dnešním trendem jsou hlavně operace, které vypadají co nejpřirozeněji. Pacientky si přejí nevypadat uměle. Efektem má být v podstatě jen zvýraznění vlastní krásy. To znamená podtrhnout rysy dané pacientky a jen například zlepšit tvar obličeje či zvednout pokleslá prsa zase nahoru, odstranit nadbytečnou kůži. U operace prsou se pacientky vrací více k přirozenosti, tedy spíše k modelaci prsou bez zvětšování implantáty, častěji je chtějí pouze vyplnit vlastním tukem, pokud je to možné.

Dalším trendem jsou minimálně zatěžující zákroky s maximálním efektem. Plno výkonů se snažíme provádět, pokud je to možné, jen v analgosedaci (takové pospávání, uvolnění) či v lokální anestezii (místním znecitlivnění), to jde u faceliftu a neckliftu.

Trendem jsou ale i cesty za úpravami do zahraničí...

Pacientky často vyjíždějí do zahraničí na kombinované výkony. V České republice se takto objemné a rozsáhlé výkony, co ze svých zkušeností vím, zas tolik neprovádějí. Například operace obličeje, prsou, břicha a zároveň liposukce najednou. To je vysoce rizikové z hlediska délky celkové narkózy, celého výkonu a možných komplikací, jako je tromboembolická nemoc či jakékoli závažné onemocnění. U nás na klinice se snažíme tyto zákroky rozdělit a provádět postupně s menší zátěží pro pacienta, a samozřejmě i s rychlejší rekonvalescencí, celkovým zhojením a možností návratu k běžnému režimu či do práce..

Lákadlem bývá často i cena. Umím si představit, že mnoho lidí to raději ‚riskne‘ a ušetří.

Každá pacientka, která se rozhodne pro cestu do zahraničí na plastickou operaci, by měla počítat s tím, že pokud vzniknou jakékoli komplikace, měla by si je nechat vyřešit v místě, kde daná operace proběhla. A to platí i pro muže – aktuálně je takový boom transplantací vlasů. Ženy si zase rády zajedou na různá zvětšování rtů a prsů či



liposukce a zmíněné kombinované výkony velkého rozsahu. Je potřeba počítat s tím, že se můžou objevit nejrůznější problémy. Lidé se často do těchto zemí dostávají letecty, což samozřejmě znamená vyšší riziko komplikací, které může být dané mimo jiné právě dlouhým letem. Pacienti by si také měli uvědomit, proč je tam cena nižší – může být daná tamním trhem, ale může to být i samotnou péčí, která nemusí být stejná jako v místních zařízeních. Měli by si vždy řádně ověřit dané pracoviště, kam se rozhodnou jet, zda je certifikované a zda tam pracuje opravdový, zkušený plastický chirurg, a ne někdo bez potřebné erudice.

Můžu se řídit cenou? Tedy čím dražší, tím bezpečnější?

Ne vždy cena odpovídá kvalitě. Pacienti by si také měli ověřit, zda je cena zákroku se vším všudy, tedy i s operací, výplněmi, implantáty a pobytem v nemocnici, nebo zda je to pouze za určitý zákrok či práci chirurga. Většinou se komplikace řeší na všeobecné plastické chirurgii a následně by měl být pacient předán do centra, kde se operace původně provedla. Je to svízelné i v rámci Česka, skutečný problém to může být v případě, kdy byl zákrok udělaný v Turecku. Pacienti by s tím tedy měli počítat a v dané zemi se ještě nějakou dobu po zákroku zdržet a doléčit. Většinou se doporučují dva týdny, pokud se do té doby žádné komplikace neobjeví, mohou odletět. V opačném případě by se měli na místě

nechat doléčit. Náklady tak mohou ve finále samozřejmě vystoupat výš, než kdyby úpravu podstoupili doma.

A co drobné zákroky prováděné v kosmetických studiích? Myslím tím botulotoxin, zvěšování rtů a podobně.

Kosmetičky mohou provádět ošetření, u kterých se však nesmí porušit kontinuita kůže. Taková podmínka se samozřejmě nedá splnit při jakýchkoli injekčních zákrocích. Botulotoxin či výplně rozhodně nejsou drobné úpravy, ke kterým by kosmetičky byly oprávněné. Nechat si úpravy tohoto charakteru dělat jinde než u lékaře není vhodné. Každá pacientka by si měla uvědomit, že i takové zákroky mohou vést k fatálním následkům či komplikacím, pokud je neprovádí zkušený lékař, a že ne každá sleva je výhodná. Pokud jde o snahu vylepšit vlastní tělo, je opravdu lepší jít k odborníkům, tedy ke specializovaným lékařům, kterými jsou v případě botulotoxinu estetičtí dermatologové. A co je samozřejmě také důležité – pacienti by si neměli nechávat aplikovat do obličeje či prsou trvalé výplně, jelikož jsou neodstranitelné a často znemožňují další zákroky v oblasti estetické dermatologie a plastické chirurgie.

Nedělám si ovšem iluze, že zásahy v ordinaci lékaře jsou zcela bez rizika... I tam bychom je asi měli brát v potaz. Nebo se pletu?

Žádný zákrok samozřejmě není bez rizika komplikací, a s tím také musí každá pacientka počítat. Měla by vždy podepsat informovaný souhlas a lékař by ji měl detailně informovat o tom, jaké jsou možnosti případných korekcí, pokud by k jakýmkoli komplikacím došlo.

Jak je to s rekonvalescencí po plastické operaci? Občas to působí dojmem, že můžete ze sálu do fitka.

Rekonvalescence záleží nejen na tom, zda se výkon provádí v lokální či celkové anestezii, ale i na rozsahu, typu výkonu a adaptaci pacienta na něj. Také většina jizev zraje dva až tři měsíce, někdy až půl roku.

Plastická chirurgie je relativně novým oborem medicíny, který se ale velmi rychle vyvíjí. Jaké jsou novinky posledních let?

Snažíme se o co neefektivnější zákrok, čímž je myšleno minimum jizev, a co největší efekt. Příkladem mohou být bull-horn lip-lifty, tedy zvednutí horního rtu pro plnější a mladistvější vzhled rtů, operace prsou nebo facelift, samozřejmě i liposukce, kdy máme minimální vstupy, ale usilujeme o co největší efekt.

Další novinkou je, že ženy dnes chtějí mít přirozené prsy, implantáty si odstraňují a nechávají si dělat pouze modelaci nebo implantaci vlastního tuku. Největší posun je znát na vývoji implantátů a šicího materiálu. ■

MUDr. Eva Dřevínková

V roce 2000 ukončila studium na II. lékařské fakultě Univerzity Karlovy a působila na Klinice popáleninové medicíny FN Královské Vinohrady. V roce 2003 absolvovala atestaci z chirurgie I. stupně. Od roku 2005 do roku 2008 pracovala ve Velké Británii na mamologickém centru a na všeobecné chirurgii. Od roku 2008 se pak věnovala plastické chirurgii ve FN na Vinohradech a od roku 2016 je součástí lékařského týmu kliniky LaserPlastic. Miluje sport, klasickou hudbu a cestování, ale nejraději tráví čas s rodinou a dětmi, které jsou pro ni vším.

PACIENTKA BY SI MĚLA UVĚDOMIT, ŽE I DROBNÉ ZÁKROKY, JAKO JSOU BOTULOTOXINOVÉ INJEKCE NEBO VÝPLNĚ, MOHOU VÉST K FATÁLNÍM NÁSLEDKŮM ČI KOMPLIKACÍM, POKUD JE NEPROVÁDÍ ZKUŠENÝ LÉKAŘ, A ŽE NE KAŽDÁ SLEVA JE VÝHODNÁ. POKUD JDE O SNAHU VYLEPŠIT VLASTNÍ TĚLO, JE OPRAVDU LEPŠÍ JÍT K ODBORNÍKŮM, TEDY KE SPECIALISTŮM.