



Chladné měsíce jsou tady. Jak léčit rýmu a nachlazení u dětí? Šetrně a snadno pomocí homeopatie

Rýma je v podzimním a zimním období velmi častým onemocněním, které postihuje nejen dospělou populaci, ale i děti a nejmenší miminka. Dětský organismus je navíc k infekcím dýchacích cest náchylnější, protože ještě nemá plně vyvinutý imunitní systém. Jak si s rýmou u dětí šetrně poradit a podpořit její léčbu?

Děti se po létě vrátily zpět do škol a školek a tráví mnoho času v kolektivu, kde se onemocnění většinou velmi rychle šíří. Během chladných měsíců často trpí **akutní infekční rýmou** virového nebo bakteriálního původu, která během nekomplikovaného průběhu trvá 7 až 10 dní.

Příznaky rýmy u dětí

U akutní infekční rýmy se většinou nejprve objeví **ucpání nosu** nebo naopak čirý **výtok z nosu**. Děti mohou cítit také **tlak v obličeji** a **ztratit čich**. Zatímco u batolat a starších dětí nebývají celkové příznaky moc výrazné, u miminek je tomu naopak. Onemocnění u dětí nejmladšího věku může být provázeno **horečkou** a často **dráždivým kašlem**. Kvůli rýmě a celkovému nepohodlí mohou děti **ztratit chuť k jídlu** a ucpaný nos může způsobit také potíže s kojením či krmením dítěte.

Jak léčit dítě s rýmou

- **Dostatečná hydratace** – je třeba zajistit, aby dítě pilo dostatek tekutin, které pomáhají udržovat hlen řídký. Vhodné je častější kojení, krmení či podávání vody, čaje nebo polévek.
- **Nosní kapky a spreje s mořskou vodou** – mohou pomoci zvlhčit nosní sliznici, naředit hlen a uvolnit ucpaný nos.
- **Odsávání hlenu/smrkání** – jsou nezbytné pro to, aby se dítě rýmou co nejdříve zbavilo a také pro snížení rizika vzniku bakteriální infekce. U nejmenších dětí je vhodné k odstranění hlenu použít nosní odsávačku.
- **Vlhkost vzduchu** – v dětském pokoji je vhodné vzduch zvlhčovat, aby sliznice zůstaly vlhké, hlen byl naředěný, dítě netrpělo dráždivým kašlem, lépe se mu dýchalo a klidněji spalo.
- **Napoložování postýlky** – při rýmě pomáhá dítěti napoložovat postýlku tak, aby mělo při spánku hlavičku výše než tělo. Zamezí se tak zatékání hlenu do dutin.
- **Klidový režim a odpočinek** – děti potřebují dostatek odpočinku, aby jejich tělo mohlo bojovat s infekcí.

Od rýmy u dětí může pomoci homeopatie

S příznaky rýmy a nachlazení u dětí mohou pomoci i homeopatické léčivé přípravky. Jsou šetrné a užívat je mohou děti už od narození. **Coryzalia® pro děti** je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě rýmy a nachlazení, které se projevují např. výtokem z nosu, kýcháním, pocitem ucpaného nosu a slzením. Přípravek je určen pro děti od narození do 12 let. Složení přípravku je vyvinuté speciálně pro malé děti a reflektuje potřeby nejmenších pacientů i svou formou podání. **Coryzalia® pro děti** je k dispozici ve formě perorálního roztoku v jednodávkových obalech. Roztok obsahuje pouze složky v homeopatickém ředění a čištěnou vodu. Jednodávkové obaly jsou sterilní, velmi praktické, s předem nadávkovaným množstvím léku. Aplikují se přímo do úst dítěte.



Coryzalia® pro děti je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě rýmy a nachlazení, které se projevují např. výtokem z nosu, kýcháním, pocitem ucpaného nosu a slzením. Pro děti do 12 let. **Čtěte pečlivě příbalovou informaci.**

FOTO: Boiron

Kontaktní osoba pro média:

Lucie Kafková

PR manager

lucie.kafkova@boiron.cz

+ 420 775 693 898