

UPGRADE

Nabídka estetických zákroků je v posledních letech tak široká, že začíná být obtížné se v ní orientovat. Nejlepším řešením je samozřejmě konzultovat své cíle a představy se zkušeným lékařem, který vám nabídne vhodné řešení, ale nikdy neuškodí mít i vlastní přehled o tom, co si vlastně přát a jaké jsou možnosti. Vybrali jsme pro vás pár trendy ošetření, která mohou vyřešit leckterou osobní nejistotu. Znáte to – zázraky na počkání, nemožné do tří dnů.

Přípravila: Anna Trojanová, Alena Šantová

Foto: Archiv

Laserem vysekané křivky

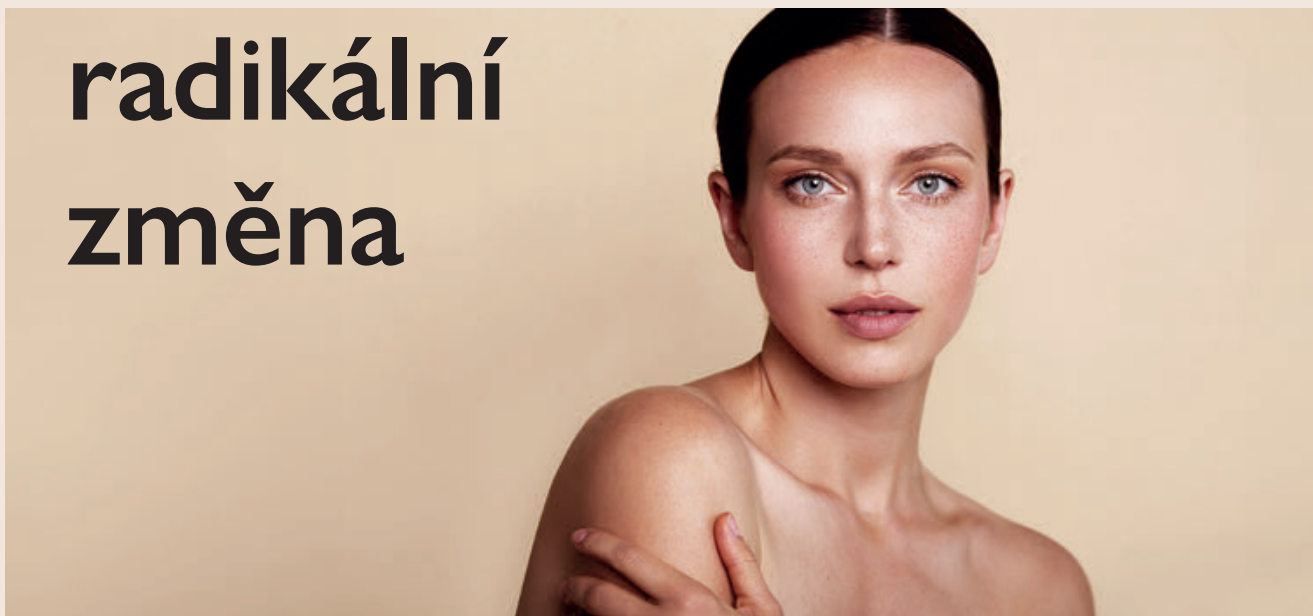
Zárok: Lokální laserová liposukce

Klinika: LaserPlastic

Cena: od 19 000 Kč

Každý, kdo dosáhl určité věkové hranice, ví, že zbavit se pár kil může dramaticky pomoci v kvalitě života. V momentě, kdy cvičení a dieta už nepomáhají, může přijít na řadu pomoc zvenčí. Laserová liposukce patří mezi zákroky, které nejsou nijak dramatické, zato jejich výsledky ano. Pokud tedy chcete doladit křivky tam, kde už cvičení i disciplína dosáhly svých hranic, může technologie převzít poslední slovo. A v tomto případě dokonce velmi precizně a s minimální rekonvalescencí. Laserová liposukce na pražské klinice LaserPlastic spojuje tři efekty v jednom: rozpuštění tuku, jeho odsátí a současně vypnutí pokožky. Používá se při ní kanyla s laserovým vláknem, která pracuje rovnoměrně v rozsahu 360°. Výsledek? Hladší kontury, rychlejší návrat k běžnému režimu a přirozený vzhled. Zárok je ideální pro ty, kteří chtějí dotvarovat problematické partie, jako jsou boky, břicho, podbradek nebo vnitřní stehna. Jde o zázrak téměř na počkání a o chytré doladění tvarů. Zárok může probíhat jak ambulantně v místním znecitlivění, tak i v lehké analgosedaci. A velká výhoda na konec. Efekt je dlouhodobý: tukové buňky se totiž u dospělých dále netvoří, takže výsledek v ošetřované partii vydrží natrvalo.

Minimální invaze, radikální změna



Zárok: Remodelace kontur obličeje EndoliftX

Klinika: Formositas

Cena: od 25 000 Kč

Poslala vám kamarádka společnou fotku a vy jste se místo zachycené společné chvíle zaměřila na podrobnou analýzu svého obličeje? Všimla jste si, že kontury nejsou tak ostré jako dřív, tváře ztratily svou pevnost a oblast pod bradou začíná žít vlastním životem?

Moderní estetická medicína má naštěstí řešení, které se obejde bez skalpelu, a přesto dokáže překvapivě mnoho. Patentovaná procedura EndoliftX využívá mikrooptické vlákno s laserovým paprskem, které se zavádí do podkoží, kde působí s milimetrovou přesností. Dokáže kůži a podkožní tkáň zpevňovat i cíleně redukovat drobná depozita podkožního tuku.

Na pražské klinice Formositas, která je jedním z evropských školicích center metody Endolift, vyvinuli EndoliftX 2.0 – jde o pokročilejší postup, který cílí na komplexnější projevy stárnutí. Při ošetření se používají dva různé typy vláken s odlišným typem emise laserového paprsku, které se kombinují podle konkrétních potřeb – ať už jde o rejuvenaci, zpevnění kůže (tightening) nebo redukci nežádoucích tukových polštářků. Každé vlákno funguje nejlépe na jinou indikaci.

Ambulantní zákrok probíhá v lokální anestezii a nevyžaduje opakovanou návštěvu kliniky. Takže se skvěle hodí pro ty, kdo mají nabitý diář a chtějí viditelné omlazení bez vyřazení z běžného režimu.

PATENTOVANÁ
PROCEDURA
ENDOLIFTX VYUŽÍVÁ
MIKROOPTICKÉ VLÁKNO
S LASEROVÝM PAPERSEM,
DÍKY KTERÉMU SE
JEDNÁ O ÚČINNOU
MINIINVAZIVNÍ METODU
PRO REMODELACI
KŮŽE A REDUKCI
PODKOŽNÍHO TUKU.



Zákrok: Ikonické rty od
MUDr. Moniky Kavkové
Klinika: Be Elite Clinic
Cena: od 9900 Kč

Rty jsou jedním z nejvýraznějších symbolů ženskosti – a když jsou harmonicky tvarované, dodávají tváři neodolatelný výraz. Jedním z nejuznávanějších specialistů na úpravu tvaru a objemu rtů je v Česku Be Elite Clinic, kde lékaři přistupují ke každému tvaru individuálně. Při tomto zákroku jde totiž primárně o zachování balancu mezi estetickou elegancí a přirozeností, což vylučuje ze hry přehnané objemy. Na Be Elite Clinic se k úpravě rtů používají výplně s kyselinou hyaluronovou, které zajistí jemný a smyslný efekt. Klinika navíc podle standardu její zakladatelky MUDr. Moniky Kavkové klade důraz na signature look, tedy rty, které vypadají krásně, ale stále jako přirozené, bez úprav.

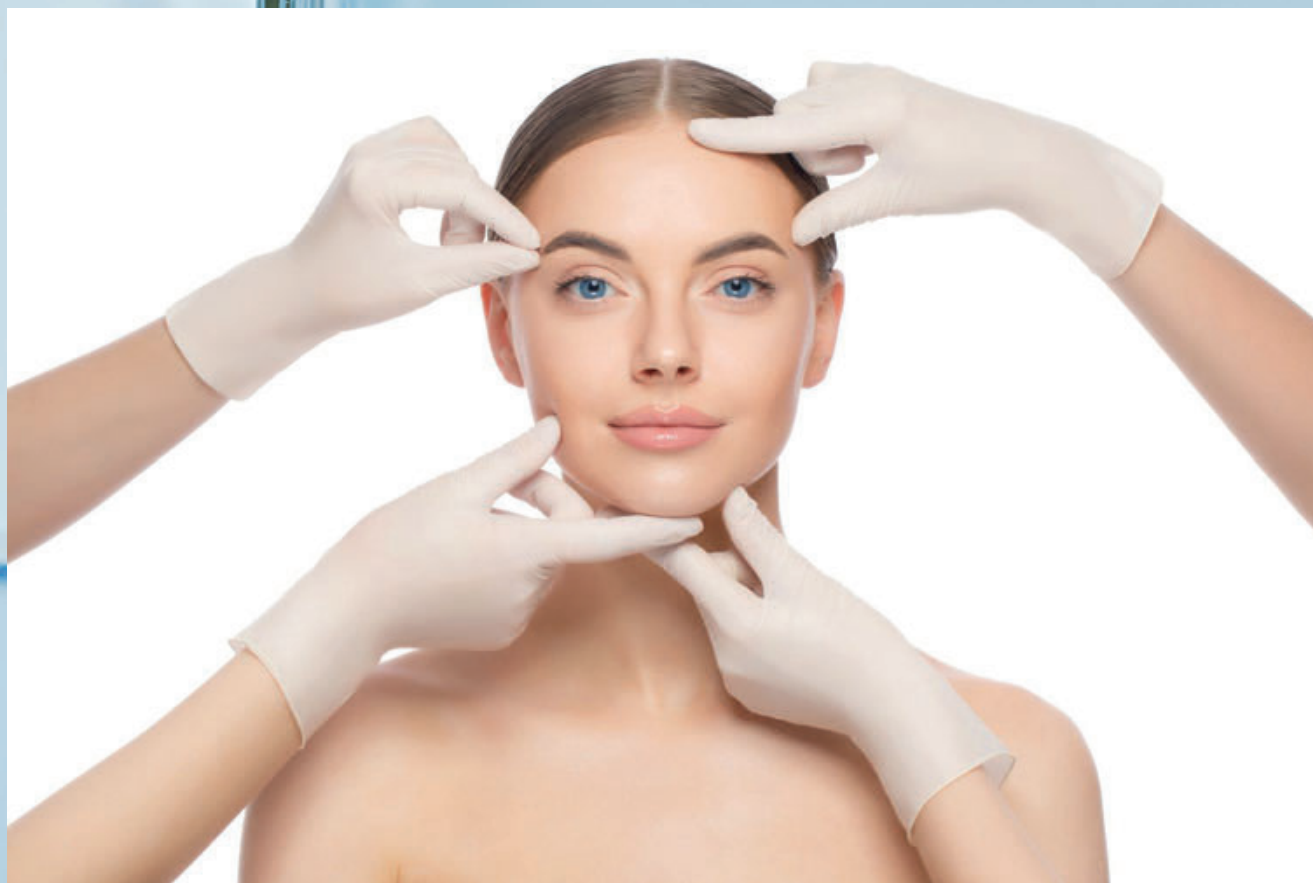
***Lososí DNA** v boji proti vráskám*

Zákrok: Polynukleotidy Rejuran –
elixír z lososí DNA
Klinika: LaserPlastic
Cena: od 5000 Kč

O tomto ošetření už jste pravděpodobně slyšeli. Vědecký triumf nad stárnutím, který se stal senzací v Jižní Koreji a nyní dobývá i Evropu – polynukleotidy, molekuly odvozené z lososí DNA, regenerují pokožku na buněčné úrovni. Patentované ošetření Rejuran přináší výrazné zlepšení elasticity, hydratace i textury pleti bez nutnosti invazivních zákroků. Doporučuje se typicky po ženy po třicítce, které začínají vnímat první známky ochabování pleti a ztrátu objemu. Skvěle působí třeba v oblasti očí, kde dokáže řešit vrásky i tmavé kruhy a navrácí konturám plnost a pevnost. Aplikace účinné látky ve formě sterilního gelu probíhá ručně pomocí mnohočetných vpichů mikro Jehličkami. Počítejte s tím, že den až dva po ošetření mohou být na kůži patrné hrbolky a podráždění, ideální je tedy absolvovat zákrok před víkendem stráveným u Netflixu nebo v lese. Mimochodem – pro dosažení nejlepších výsledků je vhodné ošetření opakovat.



THERMOLIFTING
MEDIOSTAR VYUŽÍVÁ
SÍLU DIODOVÉHO
LASERU, KTERÁ ZAHŘÍVÁ
HLUBŠÍ VRSTVY BEZ
NARUŠENÍ POVRCHU.
KOLAGENOVÁ VLÁKNA SE
PŮSOBENÍM LASEROVÝCH
PAPRSKŮ SMRŠTÍJÍ
A POSTUPNĚ OBNOVUJÍ,
TAKŽE KONTURY PŮSOBÍ
PEVNĚJI A DEFINOVANĚJI.





Komplexní transformace

Zárok: Made to measure kombo

Klinika: Formositas

Cena: dle individuálních požadavků

Někdy jedna procedura nestačí. Pleť potřebuje plán, ne náhodné pokusy – a právě to je přístup kliniky Formositas – kombinuje metody, které se vzájemně doplňují a multiplikují svoje účinky. Vše totiž musí fungovat jako celek – plán péče je sestavený každé klientce “na míru”.

Pokud toužíte dopřát si komplexní revitalizaci, není lepší cesta než promyšlený systém: hydratace – barevné sjednocení – zpevnění a lifting – vyhlazení – prozáření a navrácení přirozeného objemu. Celý proces začíná u hloubkové hydratace, aplikace Skinboosterů: injekční hydratace cílená přesně do dermis. Kyselina hyaluronová ve skinboosterech působí jako zásobárna vody; zároveň vyhlazuje jemné linky a navrácí pokožce elasticitu. Jakmile je pleť dostatečně hydratovaná a připravená, přichází na řadu

Terapie světlem

– BBL (BroadBand Light) – světelná terapie, cíleně eliminuje pigmentové skvrny, zarudnutí či pavoučkové žilky. Různé vlnové délky světla účinkují na konkrétní problémy. Technologie IPL (Intense Pulsed Double Light) nejen efektivně odstraňuje stopy po slunci, ale i léčí akné a rosaceu. Výsledkem ošetření je barevně sjednocená, zdravější pleť.

Účinné zpevnění a lifting bez narušení povrchu pokožky – to je Thermolifting MeDioStar

– metoda založená na působení výkonného diodového laseru na hlubší vrstvy kůže a podkožní tkáň. Ošetření MeDioStar probíhá ve dvou krocích, kdy se pracuje se specifickými vlnovými délkami: 810 nm pro maximální biostimulační účinky a 940 nm pro silný termický efekt – nastartuje se tak intenzivní novotvorba kolagenu, což v praxi znamená postupné, přirozené zpevnění a vypnutí ošetřované oblasti. Ošetření je zcela bez rekonvalescence a nijak nenaruší běžný rytmus dne.

Drobné i hlubší vrásky vyhladí cool laser Dermablade

– šetrný a přesný ablační erbium:YAG. Vrstvu po vrstvě odpařuje poškozené kožní buňky, čímž podporuje obnovu pokožky, zjemňuje její texturu a poradí si i s jizvami a rozšířenými póry.

Přirozená obnova objemu

– úbytek podkožních tukových polštářků v horní a střední třetině obličeje způsobený věkovými změnami postupně přirozeným způsobem obnoví Profhilo Structura. Nejedná se o žádnou výplň, ale prostředek pro tzv. bioremodelaci kůže a podkoží, který spolu s předchozími zákroky uzavírá celý proces celkového omlazení.



Zvrátit zákony gravitace

Zákrok: Ultherapy Prime – neinvazivní lifting nové generace

Klinika: Be Elite Clinic

Cena: od 130 Kč za impuls

Revoluci v estetické medicíně tady bylo už mnoho, ale Ultherapy Prime je technologie, která skutečně mění pravidla hry – a není náhoda, že na ni přísahají třeba Jennifer Aniston nebo Salma Hayek. Jako jedna z mála metod totiž umožňuje lékařům pracovat pod kontrolou real-time ultrazvuku, takže přesně vidí, kam energii směřuje. Fokusovaný ultrazvuk tak dokáže cílit i do hluboké struktury SMAS, tedy vrstvy, kterou jinak zvedá až chirurg při faceliftu. Metoda citelného pozvednutí kontur obličeje a krku využívá sílu ultrazvuku k preciznímu zpevnění pokožky – bez skalpelu, bez rekonvalescence a s milimetrovou přesností. Tento unikátní lifting stimuluje tvorbu kolagenu hluboko pod povrchem kůže a postupně navrácí rysy tam, odkud se před pár lety nenápadně posunuly. Výsledkem je mladistvý, přirozený vzhled, který se rozvíjí v průběhu tří až šesti měsíců a přetrvává celé další sezony. Výhodou navíc je, že pro finální efekt obvykle postačí jediné sezení, jen doplněné o individuální plán podle toho, zda chcete řešit čelistní linii, krk nebo spadlá víčka. ●

UNIKÁTNÍ LIFTING
STIMULUJE TVORBU
KOLAGENU
HLUBOKO POD
POVRCHEM KŮŽE,
A NAVRACÍ TAK
RYSY TAM, ODKUD
SE PŘED PÁR
LETY O KOUSEK
POSUNULY.