**Kraj Vysočina pomáhá s domácí péčí. Ve spolupráci s odborníky nabízí zdarma kurzy**

*Brno, 11. března 2025*

**Pečujete o někoho blízkého v domácím prostředí, nebo se na péči teprve chystáte? Kraj Vysočina, ve spolupráci se společností HARTMANN – RICO, připravil sérii praktických kurzů s názvem Specifika péče v domácím prostředí, které vám pomohou zvládat náročné úkoly spojené s domácí péčí. Jsou určeny pro neformální pečující i pracovníky v sociálních službách, kteří se chtějí zdokonalit v péči o blízké osoby.**

Kurz je zcela zdarma, a je součástí projektu Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí. Účastníci se během něj dozvědí, jak lépe a efektivně zvládat jednotlivé úkony spojené s péčí o blízkého člověka.

*„Kurz poskytne praktické rady a návody na využívání kompenzačních pomůcek, polohování, správnou výživu, hygienu a další klíčové oblasti péče. Důležitou součástí kurzu je i doporučení odborných služeb, které mohou v případě potřeby nabídnout další pomoc a podporu,“* přiblížil **Jiří Horký**, radní Kraje Vysočina pro oblast sociálních věcí.

Celým kurzem provede účastníky zkušená zdravotní sestra, která se zaměří na časté problémy, se kterými se pečující setkávají, a nabídne konkrétní řešení. Díky spolupráci s firmou HARTMANN – RICO se kurzy zaměřují také na nejmodernější přístupy a osvědčené metody, které pečujícím výrazně ulehčí každodenní péči o blízké osoby v domácím prostředí.

*„Na mě, jako na ombudsmanku Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra České republiky, se poměrně často obracejí blízcí osob vyžadujících péči, a to hlavně s poptávkou po informacích. Proto velmi oceňujeme iniciativu Kraje Vysočina a společnosti HARTMANN – RICO, která prostřednictvím praktických kurzů Specifika péče v domácím prostředí významně přispívá k posilování zdravotní gramotnosti. Tyto kurzy nejenže poskytují cenné rady a návody pro neformální pečující a pracovníky v sociálních službách, ale také hrají klíčovou roli jako průvodce a poradce ve složitém systému na pomezí sociální a veřejného zdravotního pojištění,"* dodává **Lucie Nováková**, Ombudsmanka Zdravotní pojišťovny ministerstva vnitra České republiky.

Termíny a místa konání kurzů:

• Žďár nad Sázavou – 20. března 2025, Senior point – Čechův dům

• Třebíč – 2. dubna 2025, Domov pro seniory, Koutkova 302

Z důvodu omezené kapacity je nutná předchozí registrace. Pro více informací a přihlášení navštivte stránky www.vysocinapecuje.cz, případně kontaktujte poradnu Vysočina pečuje na telefonním čísle 704 984 765 nebo e-mailem [vysocinapecuje@sockv.cz](mailto:vysocinapecuje@sockv.cz).

 

Realizováno v rámci projektu Kraje Vysočina Komplexní podpora v oblasti sociálně zdravotního pomezí. Financováno z OPZ+ a ze státního rozpočtu. Registrační číslo:CZ.03.02.02/00/22\_006/0001133.

**O společnosti HARTMANN – RICO**

Společnost HARTMANN – RICO a.s. patří mezi nejvýznamnější výrobce a distributory zdravotnických prostředků a hygienických výrobků v České republice. Vznikla v roce 1991 vstupem společnosti PAUL HARTMANN AG do tehdejšího státního podniku Rico ve Veverské Bítýšce. Společnost je součástí mezinárodní skupiny HARTMANN se sídlem v německém Heidenheimu.

Více naleznete na webu [hartmann.info.](https://hartmann.info/)

**Kontakt pro média**   
Martin Bořil

tiskový mluvčí HARTMANN – RICO a.s.

e-mail: martin.boril@hartmann.info

telefon: +420 728 322 294