**Vyměňte alko za nealko!**

**S koktejly od Mistra světa budete chtít, aby Suchej únor neskončil**

**Další ročník Suchýho února je na spadnutí. Pokud se letos chcete zapojit i vy, a uvažujete, jak si „Sucháč“ udělat ještě zábavnější, máme pro vás skvělou zprávu! Mattoni ve spolupráci s úřadujícím Mistrem světa v míchání nealkoholických koktejlů Martinem Vogeltanzem připravila hned čtyři „suché“ drinky plné minerálních látek a vitamínů, se kterými vás to bude bavit. Měsíc bez alkoholu navíc přináší skvělou příležitost, jak zapracovat na správném pitném režimu a udělat tak pro svoje zdraví ještě něco navíc.**

Mattoni dlouhodobě podporuje správný pitný režim v rámci zdravého životního stylu a s profesionálními barmany spolupracuje na tvorbě **originálních nealkoholických koktejlů** již téměř tři desetiletí. V rámci letošního Suchýho února se spojila s **vítězem Mistrovství světa v míchání nealkoholických koktejlů Mattoni Grand Drink – Martinem Vogeltanzem**: *„Suchý únor je skvělou příležitostí nejen zjistit, jak na vaše tělo funguje měsíční absence alkoholu, ale i proniknout právě do tajů nealkoholických koktejlů. Jako barman mám rád rozmanitost a baví mne experimentovat. Proto jsem vytvořil trilogii nealkoholických drinků z mých oblíbených míst na světě (Česko, Karibik, Asie) v propojení s danými lokálními ingrediencemi. Rád bych díky nim ukázal, že* ***i nealkoholický koktejl má své místo v nabídce koktejlového lístku****. A nemusí to být jen nealko verze Mojita.“*Obsah obrázku osoba, oblečení, Lidská tvář, úsměv

Popis byl vytvořen automaticky

**Letošní „suché“ koktejly** přináší propojení **minerální vody Mattoni** s lokálními ingrediencemi z oblastí, kterými jsou inspirovány. Díky tomu vám poskytnou nejen osvěžení, ale dodají i **potřebné minerální látky a vitamíny**. Příprava koktejlů je **velice jednoduchá a ingredience snadno koupíte v každém obchodě**, takže si je doma zvládne připravit opravdu každý. Navíc budou i v nabídce vybraných barů a restaurací.

**Zapojte se s námi do Suchýho února a vyzkoušejte, jak skvěle může chutnat suchý koktejl!**

**Jak by měl vypadat správný pitný režim nejen v průběhu měsíce bez alkoholu?**

Nealko koktejly jsou určitě skvělou a zábavnou alternativou k alkoholickým drinkům. Základem pitného režimu by však vždy měla být čistá voda – ideálně pramenitá, nebo přírodní minerální, která tělu dodá kromě hydratace i další potřebné látky.

Vyhýbat byste se naopak měli nápojům s vysokým obsahem cukru, kofeinu a samozřejmě alkoholu. Pokud si rádi občas zpestříte pitný režim i něčím jiným než nealkoholickými koktejly, můžete sáhnout třeba po Esenci od Mattoni, která obsahuje vyvážený poměr minerálů pro každý den a ovocné esence, ale je zcela bez cukru i sladidel.

Dospělý člověk by měl za normálních okolností vypít za den 2,5–3 litry tekutin denně. Při zvýšené fyzické aktivitě, nemoci či v teplém prostředí až 5 litrů. Pít byste měli postupně po malých dávkách v průběhu celého dne, nikoliv nárazově.

**„Sucháč“ ve znamení pitné kúry**

Jestliže chcete svůj měsíc bez alkoholu vzít opravdu z gruntu, můžete vyzkoušet i pitnou kúru s léčivými prameny. Výbornou volbou je například karlovarský Mlýnský pramen, který můžete zakoupit v běžných obchodech či lékárnách, takže si kúru můžete dopřát i v pohodlí domova. Karlovarské minerální prameny jsou již po staletí ceněny pro své příznivé účinky na zažívací trakt a látkovou výměnu. Prokazatelný vliv mají ale i na zvýšení imunity vůči genetické a civilizační zátěži a podporují i celkovou očistu organismu. Pitnou kúru si proto můžete dopřát nejen při léčbě, ale i preventivně,

Karlovarský Mlýnský pramen je velmi silně mineralizovaná voda s vysokým obsahem fluoridů a kyseliny křemičité. Během pitné kúry byste měli vypít pomalu při chůzi přibližně 250-400 ml ohřátého Mlýnského pramene 30 až 45 minut před jídlem, 2-3krát denně. Vyzkoušejte pitnou kúru praktikovat po dobu 14 dní. Opakovat ji můžete jednou až dvakrát za rok. (Vhodné množství minerální vody v rámci pitné kúry je individuální. Záleží na hmotnosti těla, věku, stavu srdce a oběhového systému.)

**O Mattoni**

Mattoni, ikonická značka neodmyslitelně spojená s motivem orla již od roku 1873, se za dobu své existence stala synonymem pro minerálku. Unikátní minerální voda s nezaměnitelnou chutí se rodí v hloubce 125 až 230 metrů v panenské přírodě u Karlových Varů. Jedinečná poloha na rozhraní Krušných a Doupovských hor jí dává střední mineralizaci s vyváženým poměrem vápníku, hořčíku a draslíku pro každý den. Mattoni přináší tu nejkvalitnější vodu pro zdraví, jež je dostupná v přírodní neperlivé, jemně perlivé i perlivé variantě a v široké škále příchutí.

Před více než 150 lety se na Karlovarsku zrodila nápojová firma úspěšného podnikatele a vizionáře Heinricha Mattoniho, který svou neutuchající pílí brzy dosáhl mezinárodního úspěchu. Na tradici rodinné firmy H. Mattoniho navazuje dnešní společnost Mattoni 1873. Z jedné stáčírny minerální vody se postupně rozrostla na lídra středoevropského trhu nealkoholických nápojů s 11 závody v 8 zemích. Přitom si stále zakládá na rodinných hodnotách a chová úctu jak k zakladateli své historie, tak ke karlovarskému regionu.  Současnou podobu získala v 90. letech díky výrazným investicím italské rodiny Pasquale. Produkty vyváží do 19 zemí světa a vlastní zahraniční značky minerálních vod v Rakousku, Maďarsku a Srbsku. V ČR, Maďarsku, Srbsku, Černé hoře, Bulharsku a na Slovensku je výhradním výrobcem a distributorem nealkoholických nápojů a pochutin značek firmy PepsiCo.

Motto značky „Mattoni je život“ rezonuje v dlouhodobé podpoře kulturního a společenského života v České republice. Mattoni 1873 se zaměřuje i na aktivity spojené s ochranou přírody a otázkou ekologie.