**Dostaňte se do kondice jednoduše, díky první krabičkové dietě s pitným režimem**

12. prosince 2024

**Správný pitný režim i vyvážený jídelníček jsou nedílnou součástí zdravého životního stylu. Díky unikátnímu spojení nápojů od Mattoni 1873 a krabičkové diety NutritionPro nyní hravě zvládnete obojí. Ať už je vaším cílem zhubnout, zlepšit svou kondici či si ulevit od nákupů a přípravy zdravého a vyváženého jídla, první krabičková dieta s balíčky pitného režimu plnými minerálů je pro vás ideální volbou.**

*„Naše společnost se v podpoře zdravého životního stylu angažuje dlouhodobě. Často se však stává, že lidé mezi snahou o dodržování zdravého jídelníčku a fyzickou aktivitou opomíjejí důležitost správného pitného režimu. A není se čemu divit, pravidelné cvičení a příprava jídla při běžném denním režimu mohou být velice časově i psychicky náročné. Právě proto jsme se společně s NutritionPro rozhodli vytvořit první krabičkovou dietu, která kromě vyvážených pokrmů obsahuje také kvalitní nápoje pro správnou hydrataci a doplnění minerálních látek. Zdravou stravu i pitný režim tak máte vyřešeny v jednom balíčku a zcela bez práce,“* říká **Lutfia Miňovská, tisková mluvčí Mattoni 1873**.

První krabičkovou dietu s pitným režimem plným minerálů doporučuje i **nutriční koučka a autorka instagramového kanálu @tojidlo Kristýna Skalická**: *„Mattoni 1873 a NutritionPro spojuje snaha o podporu zdravého životního stylu prostřednictvím vyvážené stravy a hydratace. V krabičkových dietách je často kladen důraz na přesně sestavený jídelníček, ale pitný režim bývá opomíjen. Přitom je spojení vyvážené stravy s dostatečným příjmem tekutin klíčové pro správné fungování metabolismu a podporu hubnutí. Bez pravidelného doplňování tekutin může být účinek diety oslabený, protože tělo potřebuje dostatečnou hydrataci pro trávení, spalování kalorií i celkovou energii během dne. Produkty Mattoni 1873 jsou ideální pro každodenní pitný režim a skvěle se hodí i při fyzické aktivitě nebo hubnutí, protože nabízejí kvalitní minerální vody, které mohou přispět ke zlepšení celkové vitality.“*

Vybrat si můžete ze tří balíčků pitného režimu podle svých požadavků a cílů – **Hubnutí, Sport a Deluxe**. Každý z nich obsahuje kvalitní nápoje od společnosti Mattoni 1873, které pokryjí přibližně 50 % z celkové doporučené denní dávky hydratace, a navíc tělu dodají potřebné minerální látky. Vybrané balíčky pitného režimu vám jednoduše doručí kurýr společně s chutným a vyváženým jídlem připraveným na míru přesně podle vašich potřeb.

Krabičková dieta NutritionPro je založena na zásadách vyvážené a udržitelné stravy. Každý jídelníček sestavuje speciální algoritmus, který pečlivě zohledňuje potřeby těla i cíle každého zákazníka. Na vyváženost a složení každého jídla dohlíží nutriční poradkyně. *„Naše krabičková dieta se vyznačuje právě individuálním přístupem ke každému klientovi a také vysokou kvalitou a čerstvostí potravin, které odebíráme pouze od prověřených lokálních dodavatelů. K tomu se však snažíme našim zákazníkům vždy nabídnout ještě něco navíc. Proto jsme nadšení, že ve spolupráci s českou společností Mattoni 1873 nabízíme jako první krabičková dieta na trhu také kvalitní pitný režim, který je nedílnou součástí každého vyváženého jídelníčku,“* říká **Martin Šrámek, Provozní Ředitel NutritionPro.**

**Krabičkovou dietu s balíčky pitného režimu můžete objednávat na webu** [**www.nutritionpro.cz**](https://nutritionpro.cz/order-food-online?referralCode=null?utm_source=partnership&utm_medium=PR&utm_campaign=mattoni)

**Balíčky pitného režimu:**

* **Hubnutí**
  + Esence od Mattoni citron 0,75l: Esence je unikátní jemně perlivá ochucená minerální voda, jež v sobě snoubí skvělou nesladkou chuť ovoce s vyváženým poměrem minerálů pro každý den. Její složení je založeno na čistě přírodní bázi bez cukru, sladidel, barviv i konzervantů
  + Magnesia GO 0,75l: Magnesia je jedinečná minerální voda oceňovaná především pro vysoký obsah hořčíku, ale i nízký obsah sodíku, střední mineralizaci a lahodnou chuť. Magnesia GO je neperlivou variantou oblíbené minerálky v ergonomické lahvi s praktickým sportovním uzávěrem.
  + Mattoni neperlivá 0,5l: Mattoni je unikátní minerální voda s nezaměnitelnou chutí a s vyváženým poměrem vápníku, hořčíku a draslíku pro každý den. Je také ideální pro přirozenou hydrataci a doplnění minerálů před, při i po sportovním výkonu.
* **Sport**
  + Magnesia GO 0,75l: Magnesia je jedinečná minerální voda oceňovaná především pro vysoký obsah hořčíku, ale i nízký obsah sodíku, střední mineralizaci a lahodnou chuť. Magnesia GO je neperlivou variantou oblíbené minerálky v ergonomické lahvi s praktickým sportovním uzávěrem.
  + Mattoni neperlivá 0,5l: Mattoni je unikátní minerální voda s nezaměnitelnou chutí a s vyváženým poměrem vápníku, hořčíku a draslíku pro každý den. Je také ideální pro přirozenou hydrataci a doplnění minerálů před, při i po sportovním výkonu.
  + Magnesia Extra 0,7l: Magnesia Extra je výtěžkem z přírodního léčivého zdroje. Jedná se o silně mineralizovanou vodu, která je bohatým zdrojem přírodního hořčíku - jedna lahev obsahuje 218 mg, což představuje 58 % referenční hodnoty příjmu hořčíku na den.
* **Deluxe**
  + Toma 100% pomeranč 0,33l:Toma je česká značka s nejdelší tradicí ve výrobě džusů na českém i slovenském trhu. Své džusy vyrábí pouze z vybraného šťavnatého ovoce, bez použití umělých aromat, barviv, sladidel či konzervantů.
  + Magnesia Plus Focus 0,7l:Magnesia Plus Focus s příchutí maracuji a meduňky je vyrobena z minerální vody Magnesia s bohatým obsahem přírodního hořčíku, která je obohacena o extrakt ze ženšenu, vitamíny B1, B3, B7 a zinek. Ty přispívají ke snížení míry únavy a k normálním rozpoznávacím funkcím. Díky tomu je vhodná v situacích, kdy se potýkáte s náročnými pracovními či studijními výzvami.
  + Mattoni neperlivá 0,5l: Mattoni je unikátní minerální voda s nezaměnitelnou chutí a s vyváženým poměrem vápníku, hořčíku a draslíku pro každý den. Je také ideální pro přirozenou hydrataci a doplnění minerálů před, při i po sportovním výkonu.

**O Mattoni 1873**

Značka Mattoni je součástí Mattoni 1873, největšího distributora nealkoholických nápojů ve střední Evropě s kořeny sahajícími do roku 1873 a ke karlovarskému rodákovi Heinrichu Mattonimu. Současnou podobu získala skupina v 90. letech díky výrazným investicím italské rodiny Pasquale. Produkty vyváží do téměř 20 zemí světa, vlastní zahraniční značky minerálních vod v Rakousku, Maďarsku a Srbsku. V ČR, Slovensku, Maďarsku a Bulharsku je výhradním výrobcem a distributorem nealkoholických nápojů a pochutin značek firmy PepsiCo.

**O NutritionPro**

Jsme NutritionPro – krabičková dieta, která se opravdu vyplatí! 🎉 Od roku 2019, kdy jsme začínali jako dynamický a rychle rostoucí FoodTech startup se sídlem v České republice 🇨🇿, jsme již poskytli zdravé stravování více než 12 000 spokojeným zákazníkům, a to číslo roste rok za rokem. Momentálně působíme v Praze, okolních středních Čechách, Brně, Liberci, Jablonci nad Nisou, Mladé Boleslavi, Hradci Králové, Pardubicích a Plzni – a neustále se rozšiřujeme!

Naším posláním je zpřístupnit zdravé stravování a životní styl pro každého. 💪🥗 Nabízíme personalizovanou, vyváženou a cenově dostupnou výživu bez kompromisů, aby každý mohl jíst lépe a žít lépe. Jsme nadšení, když můžeme měnit životy k lepšímu –krabičkou za krabičkou. 🍱😉