**FOK vytvořil cyklus hudebních workshopů pro seniory a jejich vnoučata**

**V kostele sv. Šimona a Judy začne v sobotu 12. 10. cyklus dopoledních workshopů pro seniory a jejich vnoučata s lektorkou z České Orffovy společnosti Karolínou Řepovou. První workshop s názvem Srdce v rytmu se zaměří na rytmus jako jednu ze základních složek hudby. Děti ve věku od 6 do 12 let a jejich prarodiče prožijí zábavné i vážné chvíle s hudbou a aktivitami, které podpoří vzájemné porozumění.**

*„Myšlenkou projektu Hudbou k srdci je poskytnout seniorům a jejich vnoučatům záminku ke společnému trávení volného času. Nejde jen o to, aby se potkali, ale aby spolu něco prožili, aby měli společný zážitek, o kterém si potom budou moci povídat, něco, co je sblíží, propojí,“* říká lektorka **Karolína Řepová**.

**Karolína Řepová** spolupracuje s FOK na vedení Hudebního klubu FÍK a také na workshopech pro učitele a studenty hudební výchovy. Je absolventkou Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy v Praze v oborech hudební výchova a sbormistrovství. Dále studovala dirigování pod vedením Marka Valáška a Jaroslava Brycha. Vyučuje hudební výchovu na základní škole a vede tři sbory – nejmladší oddělení Kühnova dětského sboru, starší děti ve sboru Pražská kantiléna, se kterým získala řadu ocenění na zahraničních pěveckých soutěžích (např. Neerpelt, Limburk, Kaunas, Tuzla, Caorle a další), a dospělý sbor Ajeto. V roce 2018 jí byla Unií českých pěveckých sborů udělena cena pro mladé nadané sbormistry *Sbormistr – junior* a v roce 2019 obdržela na soutěži v Bosně a Hercegovině cenu *Čestmíra Duška* pro nejlepšího sbormistra soutěže. Je aktivní členkou České Orffovy společnosti. Během pandemie covidu vedla lekce hudební výchovy v pořadu UčíTelka České televize.

## Slovo Evy Kolkové, produkční řady FOK pro nové generace

*„Pro děti můžeme vymyslet leccos. Můžeme jim dát pastelky, aby si malovaly. Vzít je do kina, do divadla, na koncert nebo na procházku. Všechny možnosti jsou správné. Ale čas, který strávíme společným tvořením, má velkou přidanou hodnotu. Nejen pro ně, ale i pro nás. Někdy není jednoduché najít společnou řeč, když nás od sebe dělí taková vzdálenost. Nemluvíme teď o kilometrech jako spíše o dekádách. Slibujeme, že když si na nás najdete čas, my vás naučíme jazyk, pro který žádná vzdálenost není nepřekonatelná.“*

## Program

**Hudbou k srdci**

***Mezigenerační hudební setkávání***

**Cyklus workshopů pro seniory a jejich vnoučata od 6 do 12 let**

**12. 10. 2024 Srdce v rytmu**

**16. 11. 2024 Melodie v hlavě**

**8. 3. 2025 Kouzlo harmonie**

**3. 5. 2025 Hudba je život!**

***vždy sobota od 10:00 v kostele sv. Šimona a Judy***

**Karolína Řepová | lektorka**

## Foto

<https://we.tl/t-qAm9sGiHUY>

© Pavla Hartmanová

## Zajímavé odkazy

Vstupenky

<https://www.fok.cz/cs/Hudbouksrdci1>

Abonmá

<https://www.fok.cz/cs/abonma/157>

## Kontakt pro média

**Ing. Tereza Axmannová**

+420 722 207 943

[t.axmannova@fok.cz](mailto:t.axmannova@fok.cz)

[www.fok.cz](http://www.fok.cz)