

Pabianice, 8 czerwca 2021 r.

„Polacy rok po wybuchu pandemii SARS-CoV-2” - raport Fundacji Aflofarm

- Fundacja Aflofarm opublikowała raport „Polacy rok po wybuchu pandemii SARS-CoV-2”. Badanie pokazuje pogorszenie kondycji psychicznej i fizycznej Polaków po roku pandemii.
- Ponad połowa respondentów wskazała, że długotrwały stres negatywnie wpłynął na ich zdrowie. Co trzeci badany odwołał wizytę lekarską lub badanie z obawy przed zakażeniem COVID-19.
- Raport zwraca uwagę na utrudniony dostęp do opieki zdrowotnej oraz rosnącą rolę teleporad.

Przemęczenie, długotrwały stres, nerwowość, ale też zwiększenie spożycia alkoholu i ilości wypalanych papierosów, a przede wszystkim pogorszenie stanu zdrowia i pogłębienie utrudnień w kontakcie z lekarzem - taki obraz wyłania się z ogólnopolskiego raportu **„Polacy rok po wybuchu pandemii SARS-CoV-2” opublikowanego przez Fundację Aflofarm**. Jakie jeszcze skutki przyniósł rok walki z pandemią?

4 marca 2020 roku odnotowano pierwszy przypadek SARS-CoV-2 na terenie Polski. Od tego momentu wirus rozprzestrzeniał się, zbierając żniwo w postaci dramatycznie rosnącej liczby zakażonych, hospitalizowanych, czy ofiar śmiertelnych. Jak dotąd (wg oficjalnych danych), zachorowało prawie 2,9 miliona osób, zmarło z powodu zakażenia 75 tys. osób. Po ponad roku walki z pandemią wiemy, że skutki wirusa dotknęły wszystkich - także tych, którym udało się uniknąć zakażenia.

- Przez ostatni rok byliśmy świadkami sytuacji, które wcześniej znaliśmy głównie z filmów. Izolacja społeczna, ograniczony dostęp do lekarzy, nauka zdalna czy zmieniające się obostrzenia stały się codziennością milionów Polaków. W Fundacji Aflofarm postanowiliśmy sprawdzić, jak pandemia

wpłynęła na nasze zdrowie fizyczne i psychiczne oraz jak oceniany jest dostęp do opieki zdrowotnej - mówi Tomasz Furman, Prezes Zarządu Fundacji Aflofarm, która zainicjowała powstanie raportu.

Zła kondycja zdrowotna Polaków

Z raportu „Polacy rok po wybuchu pandemii SARS-CoV-2”, przeprowadzonego przez niezależną agencję badawczą Biostat na zlecenie Fundacji Aflofarm wynika, że aż 58,3% osób wciąż odczuwa skutki zakażenia takie jak: zmęczenie (ponad 71%), pogorszenie nastroju (ponad 48%), bóle stawów i mięśni (46,7%), czy też zaburzenia krążenia lub pracy serca (ponad 33%).

Jednak nie tylko chorzy odczuwają negatywne skutki pandemii. Aż 51,5% badanych wskazuje, że **narażenie na długotrwały stres w wyniku pandemii pogorszyło ich stan zdrowia**. Wśród najczęściej wskazywanych dolegliwości pojawiły się m.in. zwiększona nerwowość (52,3%), bóle pleców (44,4%), bóle głowy (36,4%), czy też pogorszenie się wzroku (36%). Ponad 40% badanych na przestrzeni ostatniego roku odnotowało także większą wagę.

*- Badania jednoznacznie pokazują, że stan zdrowia Polaków **jest gorszy niż przed pandemią** - mówi prof. dr hab. Adam Fronczak w komentarzu do raportu. - Przedstawione obserwacje są bardzo istotne z medycznego punktu widzenia. System opieki zdrowotnej musi przygotować się na zwiększoną konsumpcję szerokiego wachlarza usług medycznych. Potrzebna będzie większa dostępność do wizyt neurologicznych i okulistycznych. Osobnym zagadnieniem jest dostęp do lekarzy rehabilitantów i fizjoterapeutów. **W naszym publicznym systemie opieki zdrowotnej zawsze występował niedobór tych świadczeń, a wiele zabiegów rehabilitacyjnych było realizowanych przez pacjentów prywatnie – dodaje profesor.***

Lekarz (nie)pierwszego kontaktu

Choć stan zdrowia Polaków na przestrzeni ostatnich 12 miesięcy uległ pogorszeniu, wielu z nas nie zdecydowało się na kontakt z lekarzem. Raport Fundacji Aflofarm pokazał, że **nawet 1/3 badań, pobyków w szpitalu lub osobistych wizyt lekarskich została odwołana z obawy przed zakażeniem COVID-19**. Co istotne, w aż 45,3% przypadkach poskutkowało to pogorszeniem stanu zdrowia pacjenta. Pogłębieniem problemów ze zdrowiem był utrudniony kontakt z lekarzem pierwszego kontaktu: 51% badanych oceniła go źle lub bardzo źle. Równie negatywnie (50,8%) oceniony został dostęp do lekarzy specjalistów.

- *Pandemia Covid-19 sprawiła, iż nasza pewność, że panujemy nad chorobami zakaźnymi legła w gruzach, a jednocześnie **obnażyła kondycję systemu ochrony zdrowia, który nie był przygotowany do takich obciążeń** – podsumowuje prof. dr hab. Adam Fronczak w komentarzu do raportu.*

Raport „Polacy rok po wybuchu pandemii SARS-CoV-2” podejmuje także temat, teleporad i e-wizyt, które szczególnie dobrze zostały przyjęte przez pacjentów. Ponad 77% badanych wskazało, że taka forma kontaktu z lekarzem idealnie sprawdza się w kwestii konieczności wystawienia e-recepty, a 64% badanych dostrzega tę wartość w aspekcie drobnych konsultacji medycznych. Także ponad 46% uczestników badania wskazuje, że po zakończeniu pandemii chciałoby w takiej formie móc uzyskać e-zwolnienie.

Kobiety bardziej narażone na skutki pandemii

Prawie 60% Polek przyznaje, że stało się bardziej nerwowych w czasie pandemii, w przypadku mężczyzn większą nerwowość zauważyło u siebie nieco ponad 45% badanych. Wśród czynników, które wpłynęły na tak wysoki poziom stresu, wskazano m.in. strach o stan zdrowia bliskich (71,9%), izolację od bliskich (60,8%), strach przed utratą pracy (37,1%), problemy finansowe (38%). Kobiety deklarowały również częstszą i bardziej intensywną podatność na skutki wybuchu pandemii (strach o życie i zdrowie bliskich, strach przed utratą pracy, pojawiające się dolegliwości bólowe) oraz wprowadzane obostrzenia.

- *Z raportu wynika, iż w czasie pandemii na wyższy poziom doświadczanego stresu skarżyły się kobiety. Dane te nie powinny dziwić - **to właśnie na kobiety spadła znaczna część obowiązków związanych nie tylko z organizowaniem czasu wolnego dzieci, ale również z obowiązkami szkolnymi realizowanymi w domu** - podkreśla dr hab. n. zdr. Monika Talarowska w komentarzu do raportu.*

Oblicza pandemii w domowym zaciszu

Badani, którzy zaobserwowali pogorszenie się relacji rodzinnych (29,2%) za ich przyczynę uważają ograniczenie w kontaktach (31,8%), jak również ... konieczność ciągłego przebywania ze sobą (23,6%). Na trzecim miejscu znalazło się niestety pogorszenie sytuacji finansowej (20,9%). Mimo to, raport Fundacji Aflofarm pokazuje, że to **właśnie przede wszystkim na rodzinę można liczyć w sytuacji kryzysowej** – ponad czterech na pięciu badanych (81,6%) otrzymało pomoc właśnie od członka rodziny

podczas izolacji lub kwarantannie. Bardzo silne okazały się również relacje przyjacielskie: aż 44,8% badanych mogło liczyć na ich pomoc.

Na nasze samopoczucie wpłynęła również nauka zdalna dzieci. W grupie wiekowej 35-49 aż 51,6% badanych przyznała, że ta forma edukacji i związane z nią problemy miała negatywny wpływ na ich życie.

Które z ograniczeń okazało się najgorsze?

Aż 63,1% badanych uznało, że obostrzeniem, które miało największy negatywny wpływ na ich życie w ciągu minionego roku była...**konieczność noszenia maseczki**. Na kolejnych miejscach uplasował się zakaz przemieszczania (61,5%), ograniczenia w możliwości podróżowania (60,6%). Co ciekawe tylko 23% badanych wskazało, że ograniczenia możliwości uczestnictwa w kulcie religijnym miało negatywny wpływ na ich samopoczucie. **Bardziej odczuliśmy zamknięcie kin, teatrów i obiektów kulturalnych (48,8%) a nawet barów, pubów i restauracji (49,8%).**

- Mam nadzieję, że te dane staną się przyczynkiem do rozmowy o wszystkich negatywnych skutkach ubocznych, jakie w naszym życiu spowodowała pandemia - komentuje Tomasz Furman Prezes Fundacji Aflofarm.

O raporcie

Raport został **wydany na zlecenie Fundacji Aflofarm, której celem jest wspieranie ochrony zdrowia, promocja profilaktyki zdrowotnej i aktywnego stylu życia oraz popularyzowanie wiedzy z zakresu farmacji i medycyny.** Badania do Raportu były prowadzone przez cały marzec 2021, czyli dokładnie rok po ogłoszeniu stanu pandemii. Badanie przeprowadzono za pośrednictwem metod badawczych CATI oraz CAWI na próbie 1000 respondentów – w tym 52,5% stanowiły kobiety. Badanie było reprezentatywne ze względu na płeć, wiek oraz województwo.

O Fundacji Aflofarm

Fundacja Aflofarm to organizacja, której głównym celem jest wspieranie ochrony zdrowia, promocja profilaktyki zdrowotnej i aktywnego stylu życia oraz popularyzowanie wiedzy z zakresu farmacji i medycyny. **Poprzez działalność fundacji, chcemy wspierać także badania i inicjatywy, które przyczyniają się do rozwoju nauki w tych dziedzinach.** Oprócz głównego celu, fundacja będzie realizowała jeszcze cele poboczne, które w dłuższej perspektywie przekładają się na jakość życia ludzi w otaczającym nas świecie. Takimi celami są m.in. działania na rzecz ochrony środowiska, promocji oświaty i sportu.

W 2018 r. **Fundacja Aflofarm rozpoczęła realizację swojej pierwszej kampanii społecznej „Nie Spal się na Starcie”.** Patronat nad akcją objął m.in. Minister Edukacji Narodowej. Głównym celem kampanii jest promowanie postaw antynikotynowych wśród młodzieży w wieku 12-16 lat, a zwłaszcza walka z sięganiem po pierwszego papierosa. Kampania swoim zasięgiem objęła kluczowe media: prasę, telewizję, radio oraz media społecznościowe.

Więcej informacji na ten temat na stronie internetowej kampanii www.niespalsienastarcie.pl.

W 2019 r. **Fundacja Aflofarm wspólnie z Naczelną Izbą Aptekarską zainicjowały kampanię wizerunkową "Po pierwsze farmaceuta", której celem było wsparcie autorytetu zawodu farmaceuty.** Kampania miała zachęcić do korzystania z usług farmaceutów w aptekach w przypadku m.in. wątpliwości związanych ze stosowaniem leków lub drobnymi problemami zdrowotnymi oraz wspierać promowanie potrzeby wprowadzenia w przyszłości opieki farmaceutycznej w Polsce. W ramach kampanii, stworzyliśmy spot wizerunkowy promujący zawód farmaceuty oraz cztery animowane spoty edukacyjne. Kampania opierała się na badaniach przeprowadzonych przez niezależną agencję badawczą Biostat na zlecenie Fundacji Aflofarm i Naczelnej Izby Aptekarskiej. Były to pierwsze w historii tak kompleksowe badania, w których udział wzięło 380 farmaceutów i 1067 pacjentów. Ich celem było sprawdzenie, jak obie grupy postrzegają zawód farmaceuty i jak wygląda relacja na linii magister farmacji – pacjent. Ich szczegółowe wyniki wraz z analizą opublikowane zostały w raporcie „Farmaceuta w Polsce. Ogólnopolskie badania wizerunkowe 2019”.

Więcej informacji na temat akcji pod adresem www.popierwszefarmaceuta.pl.

Więcej informacji:
pr@aflofarm.pl