



Kojenecké koliky: trvají dlouhé týdny a trápí ta nejmenší miminka

Kojenecké koliky jsou doprovázené nepříjemnými zdravotními obtížemi v podobě silných křečovitých bolestí v oblasti břicha. Miminka mají břicha nafouklá, často neutišitelně pláčou a jsou neklidná. Typické pro kojenecké koliky je stáčení do klubíčka nebo naopak propínání do luku. Příčiny kojeneckých kolik jsou nejednoznačné. Podle údajů Národního zdravotnického informačního portálu jimi trpí 10–15 % kojenců.

Obtíže spojené s kolikami začínají trápit kojence většinou od 2. týdne věku, gradují kolem 6. týdne a odeznívají do 5. měsíce věku. Jde o velmi náročné období nejen pro samotné miminko, ale i pro jeho rodiče, kteří často nevědí, jak neustále plačícího potomka uklidnit.

Kojeneckou koliku odhalí „pravidlo tří“

Že se jedná o kojeneckou koliku, lze poznat pomocí tzv. „pravidla tří“: kojeneček neutišitelně pláče **nejméně 3 hodiny denně**, **nejméně 3 dny v týdnu** a po dobu **nejméně 3 týdnů**. Nejčastěji se přitom pláč objevuje po kojení nebo po krmení z láhve v podvečerním či večerním čase. Kolika postihuje kojené i nekojené děti.

Co kojenecké koliky způsobuje

Příčiny kojeneckých kolik jsou nejednoznačné. Jako nejčastější se však uvádí **funkční nezralost střeva**. I u donošených a zdravých miminek trvá několik měsíců, než jejich zažívací soustava dozraje, proto je potřeba ze strany rodičů v tomto směru velká trpělivost. Kojenecké koliky může dále způsobovat **nesprávná technika kojení**, při níž může docházet k velkému množství spolykaného vzduchu nebo k rychlému a častému jedení bez prostoru na odříhnutí. Koliky může mít na svědomí i **nesprávná výživa maminky**. Mezi další, méně se vyskytující příčiny způsobující kojenecké koliky patří **reflux, zácpa, intolerance laktózy** či **alergie na bílkovinu kravského mléka**.

Jak zmírnit projevy kojenecké koliky

Při kojenecké kolice je velmi vhodné dítěti dopřát klidný a rovnoměrný denní režim. Důležitá je **správná technika kojení**, která zajistí, aby miminko při sání nespolykalo příliš mnoho vzduchu. Důležité je zajistit, aby si miminko po kojení či krmení správně odříhnuło. Velmi prospěšné jsou **úlevové techniky** jako masáže břicha, chování v poloze na tygříka, kolébání, chování v klubíčku či nošení v šátku nebo přikládání teplých polštářků na břicho. Klíčem k úspěchu může být také **správná výživa maminky**. Kojící matky by se měly obecně vyhnout nadýmavým potravinám, vysokému příjmu cukru a slazeným syceným nápojům.

Od kojenecké koliky může pomoci homeopatie

S příznaky kojeneckých kolik mohou pomoci i homeopatické léčivé přípravky. Jsou šetrné a užívat je mohou děti už od narození. **Colental®** je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě kojenecké koliky u novorozenců a kojenců, která se projevuje např. bolestí břicha, nadýmáním a neklidem. Jeho složení je vyvinuté speciálně pro malé děti a reflektuje potřeby nejmenších pacientů i svou formou podání. **Colental®** je k dispozici ve formě perorálního roztoku v jednodávkových obalech. Roztok obsahuje pouze složky v homeopatickém

ředění a čišřtĚnou vodu. Jednodávkové obaly jsou sterilní, velmi praktické, s předem nadávkovaným množstvím léku. Aplikují se přímo do úst dítěte.



Colental® je homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu užití užívaný tradičně v homeopatii k léčbě kojenecké koliky u novorozenců a kojenců, která se projevuje např. bolestí břířka, nadýmáním a neklidem. **Čtěte pečlivě příbalovou informaci.** Více o pediatrické řadě [BOIRON ZDE](#).

Foto: BOIRON

Kontaktní osoba pro média:

Lucie Kafková

PR manager

lucie.kafkova@boiron.cz

+ 420 775 693 898