

## Nejnovější vědecké poznatky z oblasti homeopatie

V homeopatii existuje celá řada vědeckých studií, které potvrzují účinnost této stále vyhledávanější léčebné metody. Vědecké týmy v řadě kontrolovaných a standardizovaných laboratorních experimentech dokazují, že homeopatické roztoky mají hmatatelný a reprodukovatelný biologický účinek. Nejnovější poznatky byly představeny na 5. mezinárodní výzkumné konferenci, která se konala v červnu 2023 v Londýně. Účastnilo se jí 230 delegátů a vědců z 27 zemí celého světa, kteří zde představili 61 příspěvků, 35 prezentací a 33 posterů.

Na konferenci, kterou každé dva roky pořádá londýnský Homeopathy Research Institute (HRI), vystoupili s klíčovými příspěvky přední odborníci z mnoha oblastí homeopatického výzkumu. Zde jsou některé z nich:

**Dr. Antonio López-Carvalho** z Catholic University of the North v Chile prováděl výzkum homeopatie v oblasti vodního prostředí a publikoval příspěvek **Vysoce zředěné bioaktivní sloučeniny v mořské akvakultuře: Potenciální alternativa pro udržitelnou produkci** <sup>1</sup>, kde vyzdvihl pozitivní biologické účinky homeopatie na vodní živočichy. „Šlo o zkoumání potencionální hodnoty homeopatie v akvakultuře, v tzv. udržitelném pěstování, kde vědci došli k tomu, že homeopatické léky snižují stres, bakteriální infekci i parazitární onemocnění u živočichů (pozn. red.: výzkum byl prováděn na chovných ústřicích, hřebenatkách a chňapalech hedvábných). Cílem studie bylo snížení používání antibiotik, antiparazitárních prostředků a zároveň nákladů, které jsou za tyto přípravky vynakládány. Bylo prokázáno, že k živočichům lze přistupovat přirozenějším způsobem a více tak respektovat životní prostředí,“ komentuje výstup dr. Tournier.

**Dr. Leonardo Faedo** z brazilské University of Coventry se zabýval výzkumem homeopatie v oblasti trvale udržitelného zemědělství. Ve studii **Ekologická produkce jahod: Podpora vitality plodin pomocí vysoce dynamizovaných roztoků** <sup>2</sup> potvrdil pozitivní účinek homeopatie: „V oboustranně zaslepených, randomizovaných a velmi kvalitně připravených studiích zkoumal účinek homeopatických léků na jahody, které jsou pěstované ve skleníku. Došel k výsledku, že homeopatie má na rostliny velmi pozitivní biostimulační vliv,“ vysvětluje dr. Tournier a dodává: „Pěstování jahod představuje obrovskou, světově významnou produkci a použití homeopatie přináší řadu výhod – zlepšila se vitalita rostlin, produkce ovoce i rezistence vůči onemocněním – ruku v ruce se snížením dávky pesticidů, které jsou nebezpečné nejen pro farmáře, ale následně i pro konzumenty.“

### Studie provedená na pacientkách s rakovinou prsu

Jednou z velmi významných studií, která byla v poslední době v rámci homeopatie provedena, je rozsáhlá studie provedená ve Francii: **Přínosy homeopatie jako doplňkové terapie u pacientek s rakovinou prsu** <sup>3</sup>. Týkala se zkoumání 98 009 pacientek, které v letech 2012 – 2013 podstoupily mastektomii na základě diagnostikované nemetastazující rakoviny prsu. „Sledovali jsme vliv homeopatické péče na kvalitu života pacientek a zjišťovali jsme z veřejně přístupné národní databáze zdravotní péče, jaké podpůrné konvenční léky byly použity k řešení vedlejších účinků zátěžové onkologické léčby. Po chirurgické operaci pacientky následně užívaly homeopatické léky a prokázalo se, že použití konvenčních léků, které měly zmírnit vedlejší účinky onkologické léčby, je díky podpůrné léčbě homeopatiky mnohem nižší,“ vysvětluje dr. Tournier. Imunostimulantů bylo použito dle studie

o 21 procent méně než u pacientek, které nepoužívaly homeopatickou léčbu, kortikoidů o 18 procent méně, léků proti průjmům o 17 procent méně a léků proti zvracení o 10 procent méně. „*Tento výzkum je obrovským argumentem pro integrativní medicínu, která by měla homeopatické léky využívat jako podporu při léčbě pacientů s těžkými onkologickými diagnózami,*“ uzavírá Tournier.

Informace o výzkumu a nejnovějších studiích v oblasti homeopatie je možné dohledat na webu [Homeopathy Research Institute](#) (HRI) a [National Library of Medicine](#) (PubMed).

<sup>1</sup> [Researchgate.net](#): [Highly diluted bioactive compounds in marine aquaculture: A potential alternative for sustainable production](#), December 2021

<sup>2</sup> [Academia.edu](#): [Ecological Strawberry Production: Promoting Crop Vitality with High-Dynamized Dilutions](#), 2021

<sup>3</sup> [ClinicalBreastCancer.com](#): [Benefits of Homeopathic Complementary Treatment in Patients With Breast Cancer: A Retrospective Cohort Study Based on the French Nationwide Healthcare Database](#), January 2023

Kontaktní osoba pro média:

**Lucie Kafková**

PR manager

[lucie.kafkova@boiron.cz](mailto:lucie.kafkova@boiron.cz)

+ 420 775 693 898