



10. duben: Světový den homeopatie

Homeopatie je součástí moderní medicíny a je čím dál víc vyhledávaná. Zájem lidí o vlastní zdraví totiž roste a často při léčbě kombinují více léčebných metod tak, aby výsledný efekt byl pro jejich zdraví co nejpříznivější a nejšetrnější. 10. duben je pro homeopatii velmi významným dnem, připomínáme si totiž narození Samuela Hahnemanna, německého lékaře a zakladatele homeopatické metody, který na základě zákona podobnosti formuloval komplexní terapeutický systém.

Zákon podobnosti: základní princip homeopatie

Zákon podobnosti říká, že „*podobné se léčí podobným*“. Znamená to, že homeopaticky ředěný lék může podpořit uzdravení tehdy, pokud stejná látka ve vyšší koncentraci vyvolává u zdravého jedince podobné příznaky, jaké má pacient. Tento princip není nový, jeho kořeny sahají až do antiky. Jeden z prvních popisů zákona podobnosti pochází už z 5. století p. n. l. od Hippokrata, „otce medicíny“. Ve středověku se tomuto principu věnoval také Paracelsus, lékař a alchymista, který pracoval s účinky rostlinných a minerálních látek. Teprve Hahnemann ho však převedl do uceleného léčebného systému, doplněného o přesné postupy přípravy léků a soustavné pozorování jejich účinků.

Kdo byl Samuel Hahnemann

Samuel Hahnemann (1755–1843) vystudoval medicínu, ale postupně začal být skeptický k tehdejšímu postupům, jako bylo pouštění žilou, používání projímadel a zejména nasazování toxické rtuti. K homeopatii ho přivedlo hluboké studium přírodních věd, farmakologie i introspektivních pokusů. Významně ho ovlivnila práce skotského fyzika Williama Cullena.

Na základě experimentů a pozorování Hahnemann vytvořil systematický přehled účinků jednotlivých látek – tzv. *obrazy léků*, které obsahují fyzické i psychické symptomy vyvolané u zdravých dobrovolníků. Tyto poznatky se staly základem moderních homeopatických lékopisů.

Výroba homeopatických léků: od 18. století k moderní farmácii

V době Hahnemanna si homeopatické léky připravovali lékaři sami, protože lékáren se specializací na tyto postupy bylo málo. Rostoucí popularita metody však vedla po roce 1850 k zakládání specializovaných homeopatických lékáren.

Právě z nich se postupně vyvinuly profesionální laboratoře, které se později transformovaly do moderních farmaceutických společností, jako je Boiron.

Metoda rozšířená po celém světě

V 19. století se homeopatie rychle šířila do dalších zemí, včetně USA, Indie, Ruska, Latinské Ameriky nebo řady afrických států. Vznikaly homeopatické školy, odborné publikace i první univerzitní výuka. Tento vývoj umožnil rozšiřování klinické zkušenosti a zdokonalování metod.

Homeopatie jako komplementární součást moderní medicíny

Dnešní medicína se rozvíjí nebývalým tempem, zároveň ale čelí novým výzvám, jako je nárůst antibiotické rezistence nebo nežádoucí účinky některých konvenčních léčiv.

Homeopatie v tomto kontextu představuje šetrnou a pacienty dobře tolerovanou metodu, která:

- doplňuje **moderní léčbu**,
- nabízí řešení běžných i chronických potíží,
- podporuje komplexní, celostní pohled na zdraví.

Stále více pacientů i lékařů hledá kombinaci moderní medicíny s metodami, které podporují přirozené mechanismy těla a celkovou rovnováhu.

O společnosti Boiron

Společnost Boiron patří k předním světovým výrobcům homeopatických léčiv. Již více než 90 let se věnuje výzkumu, inovacím a precizní výrobě homeopatických přípravků. Na českém trhu působí více než 30 let a dlouhodobě podporuje odbornou i veřejnou diskusi o možnostech moderní šetrné léčby.

Kontaktní osoba pro média:

Lucie Kafková

PR manager

lucie.kafkova@boiron.cz

+ 420 775 693 898