



Homeopatie: šetrná metoda vhodná pro seniory

Populace stárne a v roce 2050 se očekává, že téměř 30 % obyvatel ČR bude starších 65 let¹. V seniorském věku lidé často trpí více druhy chronických onemocnění a musí brát více léků současně. V důsledku toho se zvyšuje riziko nežádoucích účinků i lékových interakcí. U starších lidí je proto třeba dohlédnout na správné dávkování léků, a také se zamyslet nad tím, zda by nebylo vhodné u některých zdravotních obtíží zvolit šetrnější léčebnou metodu.

Stárnutí je přirozený proces, během kterého dochází k postupným změnám ovlivňujícím tělesné i duševní funkce člověka. U každého jedince probíhá tento proces jinak. Je ovlivněn dosavadním funkčním stavem organismu, způsobem života, výživou, sociálními okolnostmi i genetikou. Pro udržení zdraví v pokročilém věku je díky svým přednostem vhodným pomocníkem homeopatie.

Proč zvolit ve stáří homeopatii

Homeopatie je léčebná metoda, která stimuluje vlastní obranné síly organismu a podporuje tím jeho uzdravování. „Je vhodná pro všechny věkové kategorie, tedy i pro životní období, kdy se organismus mění vlivem opotřebení jednotlivých orgánů a snižuje se jeho obranyschopnost, přidružují se choroby, které se později navzájem kombinují a často přecházejí do chronických stádií. Homeopatie umožňuje léčit stavy, jejichž standartní léčbu nemusí citlivý organismus dobře snášet. Využívá léky, které nemají vedlejší účinky a přirozeně obnovují síly organismu.“ uvádí MUDr. Bartlová v knize Homeopatie pro seniory².

Výhody homeopatických léků

Homeopatie má řadu výhod, díky kterým je oblíbená napříč generacemi, od nejmenších miminek až po seniory:

- je netoxická
- většinou nemá známé vedlejší účinky
- je bez rizika vzniku závislosti
- je vhodná pro všechny věkové skupiny
- je šetrná k životnímu prostředí
- lze ji kombinovat s klasickými léky (jejichž účinky nijak negativně neovlivňuje)

Kdy se dá použít homeopatie

Homeopatii lze použít při **všech akutních stavech**, které nevyžadují péči rychlé záchranné služby, ale také jako léčbu **při akutním zhoršení u chronických nemocí**. Homeopatické léky mohou dobře posloužit také jako **pomocné, podpůrné léky u závažných diagnóz**. V pokročilém věku může homeopatie podpořit organismus při těchto zdravotních obtížích:

- psychické změny ve stáří a poruchy paměti
- poruchy spánku
- podpora zažívání a metabolismu

- podpora dýchání a srdečně-cévních funkcí
- oční problémy
- pohybové problémy
- úrazy
- předoperační a pooperační stavy
- kožní problémy
- chronické žilní onemocnění
- střevní onemocnění
- stomatologické obtíže

Homeopatie se dá použít jako **primární metoda**, kdy se při léčbě použije jako jediný prostředek, nebo jako **metoda doplňková**, kdy homeopatika mohou podpořit a urychlit léčbu klasickými léky. Je vhodná k použití u **akutních i chronických** onemocněních a dá se použít i jako **prevence** některých onemocnění (virózy a nachlazení).

Formy homeopatických léků

Jednosložkové přípravky v podobě granulí jsou dostupné ve speciálních tubách, ze kterých se dá požadované množství léku snadno nadávkovat. Tuby s homeopatickými léky jsou praktické a lze je vzít všude s sebou a snadno tak dodržovat předepsané užívání. Granule mají příjemnou chuť, nechávají se volně rozpouštět v ústech a nemusí se zapíjet. Lék se dá také rozpustit ve vodě a popíjet během dne. **Vícesložkové přípravky** jsou dostupné v podobě tablet, sirupů či granulí v jednodávkových obalech.

Kde najít informace o homeopatických lécích

O výběru homeopatického léku je vždy vhodné poradit se s lékařem nebo lékárníkem proškoleným v homeopatii. Pouze odborník může navrhnout vhodnou léčbu homeopatickými léky, a to samostatně nebo jako doplněk klasické léčby. U homeopatie je velmi důležitý výběr homeopatického léku dle příznaků, případně typu pacienta.

¹ *Strategický rámec přípravy na stárnutí společnosti 2021-2025, MPSV ČR*

² *MUDr. Eliška Bartlová, Homeopatie pro seniory, GRADA Publishing 2020*

Kontaktní osoba pro média:

Lucie Kafková

PR manager

lucie.kafkova@boiron.cz

+ 420 775 693 898