



KRÁSA

- * KAŽDODENNÍ PÉČE
- * NEJLEPŠÍ PRODUKTY
- * OSVĚDČENÉ TIPY

Uhaste ŽÍZEŇ

Sluneční záření a vysoké venkovní teploty mají na svědomí dehydrovanou pleť i pokožku těla. Dopřejte své kůži již teď pořádnou dávku péče a hydratace, aby byla v létě nejen krásná, ale i odolnější.

Tipy, jak dodat pleti vláhu. ➔

V letních měsících vaše pleť nejvíce ocení lehká séra, mléka a gely. To znamená, že odlehčete textury, zapomeňte na komplikované složení a silné ingredience. Některé aktivní anti-age složky, jako třeba retinol nebo AHA kyseliny, mohou reagovat na sluneční záření, proto pokud nejste v používání SPF úplně důsledná, ze své pečující rutiny je teď raději vyřadte a nechte si je na podzim. Zaměřte se na přípravky s obsahem kyseliny hyaluronové, allantoinu, glycerinu a panthenolu, které poskytují pleti nejen hloubkovou hydrataci, ale i regeneraci a zklidnění. Používejte minimálně hydratační sérum a krém. Třeba sérum N°01 od Codage je speciálně navrženo pro suchou a dehydratovanou pleť a díky hydratačním a anti-oxidačním složkám působí do hloubky. Novinku Total Moisture Daily Facial Cream od Anny Brandejs můžete zase používat ráno i večer – má lehkou konzistenci a kromě hydratace posiluje kožní bariéru. Nový noční krém Hydration Recharge se třemi typy kyseliny hyaluronové zase dobije vaši pleť přes noc potřebnou hydratací a vláhu v ní uzamkne. ➔

PROFI TIP

Biostimulace je ošetření, při kterém se pomocí tenké jehličky aplikuje do podkoží směs účinných látek na bázi polynukleotidů. Tím se podpoří činnost buněk a nastartuje produkce kolagenu, elastinu i kyseliny hyaluronové. Pokožka je hutnější, hluboce hydratovaná a vypnutá. Více na laserplastic.cz.

VLÁHA PRO VAŠI PLEŤ

CHCETE-LI HYDRATACI V PLETI OPRAVDU NAVÝŠIT, MUSÍTE PRODUKTY VRSTVIT. ZAČNĚTE HYDRATAČNÍM TONIKEM NEBO BOOSTEREM, POKRAČUJTE SÉREM A PÉČÍ ZAKONČETE KRÉMEM. NIKDY TAKÉ NEZAPOMÍNEJTE NA SPF.



- 1 Hydratační zklidňující krém Soothing Cream, Sephora, 430 Kč, sephora.cz 2 Hydratační a sjednocující podkladová báze Instant Blur Priming Moisturizer, Perricone MD, 1459 Kč, perriconemd.cz 3 Intenzivní noční hydratační maska Drink Up Intensive Overnight Hydrating Mask with Avocado, 577 Kč, notino.cz 4 Hydratační tonikum Hydrating Milky Toner, Byoma, 380 Kč, sephora.cz 5 Pleťový booster s niacinamidem a kyselinou hyaluronovou Smoothing Ocean Serum, Raaw Alchemy, 2190 Kč, licirna.cz 6 Krém pro každodenní hydrataci Total Moisture Facial Cream, Anna Brandejs, 1360 Kč, annabrandejs.cz 7 Hydratační péče se 72hodinovým účinkem Minéral 89, Vichy, 599 Kč 8 Intenzivní hydratační dvoufázové sérum Hydra Essentiel, Clarins, 1610 Kč 9 Multifunkční hydratační krém Mineral krém 24H, For Life & Madaga, 587 Kč, forlifemadaga.com 10 Intenzivně hydratační sérum N°01, Codage Paris, 2390 Kč, infokrasa.cz 11 Hydratační noční péče Hydration Recharge Overnight, Lumene, 629 Kč, fann.cz 12 Hydratační mlha na obličej The Face Mist, Augustinus Bader, 2150 Kč, ingredients-store.com

HYDRATACE PRO TĚLO

ZAMĚŘTE SE NA PRODUKTY LEHKÉ, ALE VYSOCE HYDRATAČNÍ KONZISTENCE S CO NEJVÍCE PŘÍRODNÍM SLOŽENÍM, KTERÉ SE LEHCHE VSTŘEBÁVAJÍ A PŮSOBÍ I REGENERUJÍ DO HLOUBKY.



Základní pravidlo zní: pečujte o pokožku těla se stejnou důsledností, s jakou se staráte o svoji pleť. To znamená ráno i večer. Minimálním základem by měl být hydratační tělový přípravek, přičemž večer může být klidně hutnější konzistence.

NÁŠ TIP

Kromě používání správné péče vám pokožku na léto pomůže připravit také betakaroten, který působí jako antioxidant, posiluje kožní bariéru, pomáhá s tvorbou pigmentu, připravuje pokožku na snadnější opálení a příznivě ovlivňuje imunitu.

Aplikujte ho ihned po sprše či koupeli ještě na vlhkou pokožku. Při mytí používejte šetrné mycí přípravky a vyhýbejte se příliš horké vodě. Pokud chcete péči vylepšit, začněte jako první krok používat navíc ještě tělová séra. Můžete zkusit novinku Biocorps Anti-Bump Serum od Biotherm – jde o silně koncentrované sérum, které působí trochu jako chemický peeling a poradí si tak s hrubou, mdlou i aknézní pokožkou. Poté teprve naneste mléko či krém. Třeba kultovní krém Aqua Bomb Body od Belif má jedinečné složení s kombinací šesti bylin, díky němuž má okamžité hydratační, projasňující a zklidňující účinky. Pokud milujete tělové oleje, v létě vsaďte raději na ty suché, které nezanachávají pocit mastnoty. Pamatujte ale na to, že samotné oleje pokožku nehydratují, proto je vždy použijte až po aplikaci tělového mléka nebo přidejte pár kapek do koupele. Nezapomínejte ani na peeling, stačí jednou za čtrnáct dní, ale pozor, nikdy ho neprovádějte ihned po slunění, abyste pokožku ještě více nepodráždila! Více se věnujte loktům a loktům, kde je kůže hrubá a suchá, tato místa ošetřete vrstvou mastnějšího krému. Během dne můžete pokožku osvěžit tělovým mistem, který poskytne závoj jemné hydratace. ■

- 1 Lehké tělové mléko UreaRepair Plus, Eucerin, 745 Kč
- 2 Tělové mléko Oil Intense, Barnängen, 155 Kč
- 3 Hydratační tělový krém La Crème Entière, Versatile Paris, 1050 Kč, myskino.cz
- 4 Tělové máslo Delícia Drench Body Butter, Sol de Janeiro, 540 Kč, sephora.cz
- 5 Tělové mléko Urban Fit citrusy a broskve, Dicora, 147 Kč, fann.cz
- 6 Univerzální péče Nivea Creme, Nivea, 110 Kč
- 7 Výživné a osvěžující tělové máslo N° Green, Corpus, 1500 Kč, ingredients-store.com
- 8 Hydratační tělový krém Aqua Bomb, Belif, 735 Kč
- 9 Tělové sérum Biocorps Anti-Bump, Biotherm, 1570 Kč
- 10 Rozjasňující a hydratační tělový balzám GdanSkin, Ziaja, 81 Kč