

Homeopatickou léčbu volí čím dál víc pacientů

V Evropě se homeopatické přípravky používají už více než 200 let. Francie, Německo nebo Velká Británie patří mezi státy s dlouholetou homeopatickou tradicí, díky čemuž jsou homeopatické přípravky zařazeny i do evropské legislativy. Kromě klasické medicíny dostávají další léčebné metody jako akupunktura, klasická čínská medicína či homeopatie větší prostor i v České republice. Pacienti se totiž stále víc zajímají o své zdraví a kombinují způsoby léčby tak, aby výsledný efekt byl pro jejich zdraví co nejpřírodnější a nejšetrnější.

Homeopatickou léčbu zná podle nově provedeného průzkumu společnosti MindBridge Consulting z června 2022 **79 % respondentů**. Za účinnou považuje homeopatii **67 % dotázaných** a nejčastěji ji pacienti volí z důvodů, že jde o přírodní metodu, protože již nechtějí používat chemické přípravky, že jim homeopatickou léčbu doporučili známí, či proto, že je bez vedlejších účinků. Průzkum ukázal, že nejvíce z uživatelů používá homeopatické léčivé přípravky **na nemoci zimního období (38 %), pro podporu imunity a prevenci běžných zimních onemocnění (33 %) a pro léčbu stresu a úzkosti (26 %)**. Nejčastějšími důvody, proč se dotazovaní rozhodli léčit se pomocí homeopatie, bylo **doporučení známých (55 %), doporučení lékaře (39 %)** či pomocí **informací vyhledaných na internetu (35 %)**.

Homeopatie jako součást klinické praxe

Přínos homeopatie potvrzují nejen zkušenosti samotných lékařů, ale i rostoucí počet pacientů, kteří s ní mají dobrou zkušenost a od samotných lékařů tuto možnost léčby požadují. Homeopatické léky jsou součástí komplexní péče, mohou se používat jako hlavní metoda léčby, anebo jako vedlejší neboli podpůrná metoda, která je vhodnou variantou ke klasické medicíně. Výhodou homeopatik je to, že jsou bez známých nežádoucích účinků, neovlivňují účinky klasických léků a mohou být pacientovi nastaveny na míru. Užívat je mohou děti, těhotné a kojící ženy i senioři. „*Ideální je, když pacient vyhledá lékaře, který je v homeopatii vzdělán a umí vybrat lék na míru. Pro radu může jít i do lékárn, kde by měl být vyškolený lékárník schopen nabídnout vhodný lék. Ať klasický či homeopatický,*“ vysvětluje MUDr. Ilona Ludvíková, praktická lékařka, stomatoložka, předsedkyně rady Homeopatické lékařské komory a lektorka mezinárodní školy klinické homeopatie CEDH.

Homeopatické přípravky v české legislativě

České právní předpisy o zařazení homeopatických léčivých přípravků vycházejí z evropské legislativy. Jejich registraci upravuje **zákon č. 378/2007 Sb., o léčivech**, díky kterému je možné registrovat ty přípravky, které splňují definici homeopatického léčivého přípravku. **Zjednodušeným postupem** jsou registrované tzv. monokomponenty, tedy léčivé přípravky obsahující pouze jednu léčivou složku, u kterých není uvedena léčebná indikace. **Řízením o specifických homeopatických přípravcích** jsou registrované vícesložkové přípravky, u kterých je indikace uvedena. Bez ohledu na typ registrace Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) požaduje pro všechny léčiva doložit kvalitu výchozích materiálů i konečného přípravku tak, aby bylo zajištěno, že jsou pro pacienta bezpečné.

Homeopatie a její vědecké důkazy

Výzkumy v oblasti homeopatie se od konce 90. let minulého století zabývá londýnský **Homeopathy Research Institute (HRI)**, v jehož čele stojí fyzik a bývalý spolupracovník britského výzkumného centra Cancer Research dr. Alexander Tournier, který absolvoval Imperial College, Cambridge

University a je držitelem doktorátu z německé univerzity v Heidelbergu. Homeopathy Research Institute pod jeho iniciativou vznikl s jediným cílem – podporovat vysoce kvalitní výzkum nejen v Evropě, ale i v zámoří. V současné době probíhá kampaň na podporu vědeckých důkazů v homeopatii, která je zaštitěná právě Homeopathy Research Institute. Opírá se o několik tisíc publikovaných prací a chce mimo jiné vyvrátit názor, že homeopatie je neúčinná a že jde jen o placebo.

Více informací ze základního homeopatického výzkumu:

<https://vedecke-dukazy.svethomeopatie.cz/>

<https://www.hri-research.org/>

Kontaktní osoba pro média:

Lucie Kafková

PR konzultantka

lkafkova.luciekafkova@boiron.cz

+420 775 693 898