

90 60 90

Míry, které by si přála mít snad každá žena. Dokonalý poměr těla pro mnohé symbolizující ženskost a půvab. V padesátých letech tyto křivky proslavila krásná

Marilyn Monroe. A rázem se postava přesýpacích hodin stala ideálem krásy, který přetrvává dodnes. Jak lze ale této dokonalosti dosáhnout?

Méně tuku, více svalů

Ať se snažíte sebevíc, dvacet tisíc sklapaček během půl hodiny neuděláte. Zejména, pokud máte rozestoupené břišní svaly například po porodu. Ideálním řešením je Emsculpt NEO, tedy přístroj, který odbourává tuk a zároveň posiluje svalstvo. Využívá totiž dvě technologie naráz – radiofrekvenci, která zahřeje podkožní tuk i svalstvo, čímž jej tělo rychleji odbourá, a vysokovoltové fokusované elektromagnetické pole.

To vyvolává svalové kontrakce, tedy stahy svalstva, stejně jako při cvičení, jen s mnohem vyšší frekvencí a intenzitou, čímž si splníte 6 týdnů cvičení v jednom sezení. Sval na tyto stahy reaguje hlubokou přestavbou vnitřní struktury. Výsledkem je nárůst svalové hmoty a zlepšení metabolismu tuků. Vypracovat si takto můžete paže, břicho, hýždě, stehna či lýtka.

„Laserový paprsek dokáže současně odsávat tuk, vypínat pokožku a remodelovat kolagenní vlákna.“

Cvičení někdy prostě nestačí

I když už několikátým rokem své novoroční předsevzetí dodržíte, pokud vám to bylo dáno do vínku geneticky, široké boky či tučné bučky na bedrech prostě přirozeně nevyčvíte. A někdy je cvičení velmi nepříjemné, například když se o sebe stehna neustále třou. Přitom by mnohdy stačilo tak málo a postava by byla dokonalá! Nejnovější přístroj na laserovou liposukci BeautiFill obsahuje unikátní vlákno, které vyzařuje laserový paprsek ve 360 stupních. Dokáže tak současně a rovnoměrně odsávat tuk, vypínat pokožku a remodelovat kolagenní vlákna, která zachovávají pružnost pokožky po zákroku.

Prsa, břicho, boky

Laser BeautiFill dokáže nejen tuk odsát, ale následně i využít.

Při zákroku je získáno více než 95 procent životaschopných tukových buněk, které jsou okamžitě filtrovány a připraveny k aplikaci například a zejména do prsou. „Využití vlastního tuku pro augmentaci je skvělé řešení. Výsledek je velmi přirozený a rekonvalescence kratší, protože se jedná o látku tělu vlastní, takže hojení je následně rychlé,“ popisuje specialista na liposukční a modelační techniky na klinice LaserPlastic MUDr. Martin Tománek.

Prsa, břicho, boky

Pokud si přejete krásná, pevná prsa, můžete využít také augmentaci, tedy zvětšení poprsí pomocí implantátů. Na výběr je buď z anatomických, které napodobují tvar kapky, nebo existují kulaté, které vidáme asi nejčastěji, ale i ergonomické, které se přizpůsobí tvaru těla. Přestože se jedná o chirurgický zákrok, jizev se bát nemusíte. „Pro vložení implantátů se nejčastěji využívá přirozený ohyb kůže pod prsem. Jizva, kterou se samozřejmě snažíme provádět co nejmenší, je tedy zakrytá a prakticky neviditelná,“ vysvětluje MUDr. Eva Dřevínková, plastická chirurgka kliniky LaserPlastic.

MUDr. Martin Tománek

Specialista na liposukční a modelační techniky

Na Klinice LaserPlastic je členem lékařského týmu již od jejího založení. Mezi lety 2006 a 2009 získal v mnoha světových metropolích certifikace pro práci s liposukčními technikami a sám je školitelem v této oblasti. V roce 2007 absolvoval stáž v New Yorku zaměřenou zejména na laserové liposukce a smartlipo. Představil tak v České republice i první liposukční laser, který k nám dovezl.

MUDr. Eva Dřevínková

Plastický chirurg kliniky LaserPlastic

Několik let pracovala ve Velké Británii a dále se věnovala zahraničním stážím. V roce 2012 získala atestaci z plastické chirurgie. Dnes ji vedle Kliniky plastické chirurgie Fakultní nemocnice Královské Vinohrady potkáte zejména na sále Kliniky LaserPlastic, kde provádí například augmentace prsou, labioplastiky, blefaroplastiky, abdominoplastiky či facelifty.