

MINIMÁLNÍ ZÁSAH

Pro mládím zářící pleť bez vrásek nemusíte hned „pod kudlu“. Které neinvazivní zákroky jsou nejúčinnější a co všechno dokážou?

Text MARTINA POLACHOVÁ

DERMÁLNÍ VÝPLNĚ

Mají schopnost vyhladit vrásky, zvýraznit kontury tváře a doplnit objem, který se z obličeje postupně vytratil. Výplně nebo též fillery se využívají v partii tváří, brady, čelistí a rtů, a to nejčastěji v podání kyseliny hyaluronové, tělu vlastní látky s jedinečnou schopností vázat na sebe vodu. Kyselina hyaluronová je pro tyto účely synteticky vyrobená a má různé stupně zasíťování. To proto, že nezasíťovaná nebo méně zasíťovaná podoba má měkčí skupenství a je vhodná k vyplnění jemných linek, k ošetření partií s tenkou kůží či k dodání hydratace. Zasíťovaná kyselina je pak ideální pro vyhlazení hlubokých vrásek, navrácení ztraceného objemu a k modelaci kontur obličeje. Určité druhy fillerů pracují v čase a zvětšují svůj objem i později. Hodí se proto k vyplnění rtů či nosoretních rýh, nikoli však například pod oči, kde by mohly způsobovat otoky. Aplikují se tenkými jehličkami po předchozím znecitlivění.

Institut klinické a estetické medicíny **Asklepion**, asklepion.cz

MEZOTERAPIE

Zárok, známý také jako mikrojehličkování, umožňuje do pleti vpracovat maximum ingrediencí pro to, aby jí pomohla se obnovit, zabojovat proti stárnutí a minimalizovat viditelné vrásky. Bohatý koktejl zahrnuje látky, jako je kyselina hyaluronová, vitamíny a aminokyseliny, jež jsou tělu vlastní, a proto u nich nehrozí riziko alergické reakce. Mimochodem zlepšit vzhled i strukturu kůže lze touto cestou nejen na obličeji, ale též na krku, v dekoltu, na hřbetech rukou, a dokonce i v oblasti vlasů, kde ozdraví pokožku hlavy, zlepší mikrocirkulaci a podpoří růst kadeří. Mezoterapie je natolik šetrný postup, že nevyžaduje prakticky žádnou rekonvalescenci. Například u výrazně omlazující formy Lift lze použít tzv. kanylovou techniku, kdy se látky aplikují do tvaru vějířku bez vzniku modřin. Další výhodou je, že aktivní ingredience v podkoží zlepšují stav dlouhodobě. Takže i když jsou první výsledky viditelné téměř okamžitě, kdy pleť získá svěžejší vzhled a vrásky jsou mírnější, dalším vypínáním, díky tvorbě elastinu a kolagenu, se proces zesiluje a nejpatričtější je zhruba po dvou měsících od ošetření. Řešitelné jsou tímto způsobem jemné linky, rozšířené póry či mdlý nádech, eliminování hlubokých vrásek už tolik ne.

Klinika **Medicom Clinic**, medicomclinic.cz

„JAKMILÉ VZNIKNE
NA KŮŽI ZLOM,
POUHÉ Odstavení
MIMIKY INJEKcí
BOTULOTOXINU
UŽ TO NESPAŠÍ A JE
ZAPOTŘEBÍ PŘIDAT
JEŠTĚ DERMÁLNÍ
VÝPLŇ.“

RADIOFREKVENCE

Tato procedura funguje na principu vyslaných elektromagnetických vln přímo do pleti, čímž se prohřeje podkoží a aktivuje se tak produkce kolagenu, odstranění rozšířených pórů a vyhlazení vrásek. Postup se často kombinuje s mikrojehličkami, což dovoluje povzbudit tvorbu kolagenu i v hlubších vrstvách kůže. Očekávat lze tedy zpevnění, lepší strukturu i tón pleti, nikoli však na počkání. Celé to probíhá tak, že se ošetřovaná oblast nejprve znecitliví pomocí krému a následně dermatolog přikládá hlavici přístroje Morpheus 8 s mikrojehličkami k inkriminovaným partiím. Do podkoží spolu s tím proudí energie, která zahřívá elastinová a kolagenová vlákna. Množství tepla je přitom přísně kontrolované a je nastaveno tak, aby kůži správně stimulovalo. Po ošetření může být tvář nepatrně zarudlá, s případnými otoky a stroupky, které ale během několika dní vymizí.

Klinika **Perfect Clinic**, perfectclinic.cz

LASER

Koncentrované světelné paprsky se využívají k léčbě různých kožních nedokonalostí, od zjizvení a akné přes odstranění pigmentových skvrn nebo žilek až po zjemnění vrásek, vypnutí pleti a celkové omlazení tváře. Široké spektrum laserů umožňuje reagovat na rozmanité komplikace, proto je dobré konkrétně se rozhodnout pro nejvhodnější přístroj po konzultaci s dermatologem. Někdy stačí pokožku šetrně prohřát, aby se spustily regenerační procesy, jindy je nutné počítat i s několikadenní rekonvalescencí – to u radikálnějšího omlazení, kdy se svrchní vrstva kůže celá oloupe nebo se na ní vytvoří stroupky, které se musí zhojit. Například omlazení laserem Pixel slibuje pevnější a pružnější pleť bez nerovností či nepravidelností, včetně jednotného tónu. Ovšem za cenu intenzivnějšího zásahu, kdy laserový paprsek přístroje funguje (nejen) na principu odpařování. A tak procedura známá pod pojmem skin-resurfacing, jež se hojně používá na vyhlazení hlubokých vrásek či jizev po akné, postupně odpařuje jednotlivé vrstvy kůže. Hojení pak trvá přibližně dva až tři týdny a nezbytná je rovněž ochrana před slunečním zářením po dobu alespoň tří až šesti měsíců.

Klinika **LaserPlastic**, laserplastic.cz

INJEKCE B-TOXINU

Malé dávky strategicky umístěné látky – botulinu typu A – umějí dočasně odstavit práci svalů v obličeji, a to za účelem vyhlazení mimických vrásek. Tedy těch na čele, mraček mezi obočím, vějířků okolo očí nebo drobných linek nad horním rtem. Nutno říct, že vyřazení mimiky z provozu se děje jen na omezené ploše a v individuálně ohraničeném čase (efekt přetrvává zhruba čtyři měsíce). A není od věci také zmínit, že začínají-li se nežádoucí linky rýsovat a vy tušíte, že by vám časem mohly zásadně vadit (právě třeba mračivky, které propůjčují obličeji unavený či nazlobený výraz), vyplatí se nechat injekci B-toxinu zapůsobit jako „prevenci“. Jakmile totiž vznikne na kůži zlom, umrtvení mimiky už to nespasí a je zapotřebí přidat i dermální výplň. S aplikací botulotoxinu se výjimečně mohou dostavit modřinky, lokální snížení citlivosti či alergická reakce, ale obvykle se objeví v řádu dní po zákroku a setrvají jen krátce. Pokud se ovšem ctí doporučená opatření, jako je alespoň šestihodinové držení vzpřímené polohy hlavy či dvoudenní absence cvičení, měly by nastat jen samé výhody.

Klinika **Divine Clinic**,
divineclinic.cz